



EL YIKAMA VE ELĐİVEN KULLANMA TALĐMATI

DOK.KOD.NO : BYG-TL.10 Yayın Tarihi: 16.12.2019

Rev No / Tarihi :

Sayfa No: 1 / 3

1. AMAÇ:

Bursa Uludağ Üniversitesi Veteriner Fakóltesi enfeksiyon bulaşma riski olan her türlü laboratuvar, hayvan hastanesi ve çitlik ortamındaki yüzeylerle el teması sonrasında ortaya çıkan enfeksiyon bulaş riskini önlemeye yönelik el hijyeni ve eldiven kullanım kurallarını ve uygulamalarını belirlemektir.

2. SORUMLULUK:

Tüm fakólte çalışanları (akademik, idari ve teknik personel), öğrenciler, ziyaretçiler

3. UYGULAMA:

El Yıkama:

- Eller ılık su ile ıslatılır.
- Islatılan ellere sıvı sabun veya antimikrobiyal solüsyon uygulanır.
- Ellerin tüm yüzeylerine yayılacak şekilde ovalanarak köpürtölür.
- Klorheksidin kullanılıyorsa bir dakika, povidon iyot kullanılıyorsa iki dakika süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmak araları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovulur.
- Eller akan suyun altında durulanır.
- Yıkama işlemi tamamlandıktan sonra süzölun suların dirseklere doğru akmasını önlemek için eller aşağı doğru tutulur.
- Yıkanan eller tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulunır, musluk kağıt havlu kullanılarak kapatılır. Kağıt havlu çöp kutusuna (evsel atık kutusu) atılır.

Eldiven Kullanımı:

- Eldiven çapraz bulaşmaları (*personel elinden hastalara ve steril malzemelere, hastadan personele ya da personel eliyle hastadan hastaya*) önlemek için giyilir.
- Eldiven bulaşma riskini tamamen ortadan kaldırmaz. Bu nedenle eldiven el yıkama yerine kullanılmamalıdır. Eldiven giymeden önce ve eldiveni çıkardıktan sonra eller mutlaka yıkanmalıdır. Bulaşma riskinin fazla olduğu durumlarda çift eldiven giyilmelidir.
- Hastadan bir başka hastaya geçerken ayrıca aynı hastanın kontamine bir bölgesi ile temastan sonra başka bir bölgeye temastan önce eldiven değıştirilmelidir.
- Eldiven ile hastaya veya kontamine ekipman/materyale temas ettikten sonra kontamine olmamış başka hiçbir yüzeye, kapı ve kulplarına dokunulmamalıdır. Aynı eldivenle asla iki farklı girişimde bulunulmamalıdır.
- Eldiven giymeyi gerektiren durum sonunda eldiven çıkartılıp, tıbbi atık kutusuna atıldıktan sonra eller yıkanmalıdır.

HAZIRLAYAN	ONAYLAYAN
BÖLÜM: YÖNETİM TEMSİLCİSİ	BÖLÜM : VETERİNER FAKÖLTESİ DEKANI
İMZA :	İMZA :



EL YIKAMA VE ELDİVEN KULLANMA TALİMATI

DOK.KOD.NO : BYG-TL.10 Yayın Tarihi: 16.12.2019

Rev No / Tarihi :

Sayfa No: 2 / 3

Non-Steril Eldiven Kullanılması Gereken Durumlar

- Kanla ve bütünlüğü bozulmuş deri ya da müköz membranlarla temas, yüksek düzeyde enfeksiyöz ve tehlikeli organizmaların potansiyel varlığı ya da acil durumlarda, intravenöz damar yolu takılması ve çıkartılması, kan alınması, endotrakeal tüplerin açık aspirasyon işlemleri vb. durumlarda hastanın kan, vücut sıvı ve sekresyonları ya da vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş ekipman/malzemelerle direkt temas gerektiren işlemlerde.
- Kusmuk, ekskret içeren kabın boşaltılması, aletlerin tutulması, temizlenmesi, atıklara dokunulması, vücut sıvı döküntülerinin temizlenmesi gibi hastanın kan, vücut sıvı ve sekresyonları, çıkartıları ya da vücut sıvıları ile gözle görülebilir düzeyde kirlenmiş eşyalarla indirekt temas gerektirecek işlemlerde kullanılmalıdır.

Steril Eldiven Kullanılması Gereken Durumlar

- Herhangi bir cerrahi işlem ya da müdahalede hastanın steril vücut bölgesine yapılacak tüm girişimlerde
- Kullanılacak malzemelerin sterilitesinin korunması gereken durumlarda

Cerrahi El Yıkama

- Eller ılık su ile ıslatılır
- Islatılan ellere antimikrobiyal solüsyon uygulanır. Tırnak uçlarından başlayarak parmak, parmak araları, el, ön kol dirsekten dört parmak yukarıya kadar 2-6 dakika süreyle ovularak yıkanır.
- Günün ilk uygulamasında tırnak dipleri 30 saniye süreyle fırçalanır. Cerrahi el yıkama için antiseptikli sabun emdirilmiş tek kullanımlık sünger fırçalar uygundur.
- Ara yıkamalarda 2 dakika yeterlidir.
- Durulama işleminde su, ellerden dirseklere akacak şekilde tutulur.
- Yıkama işlemi tamamlandıktan sonra eller, dirsekler fleksiyonda olacak ve su ellerden dirseklere doğru süzülecek şekilde vücuttan uzak tutulur ve steril havlu ya da kompres ile kurulur.
- Her vaka öncesinde cerrahi el yıkama işlemi tekrarlanır.

HAZIRLAYAN	ONAYLAYAN
BÖLÜM: YÖNETİM TEMSİLCİSİ	BÖLÜM : VETERİNER FAKÜLTESİ DEKANI
İMZA :	İMZA :



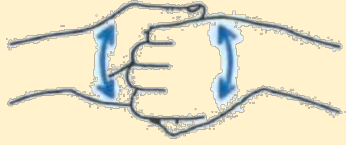
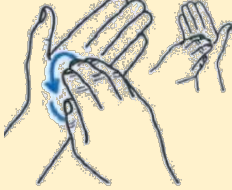
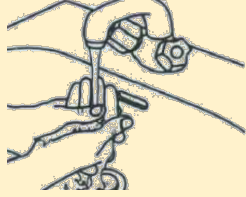
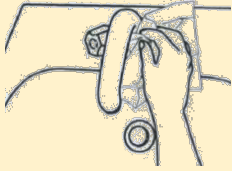
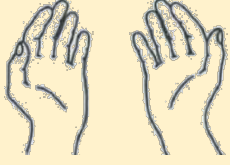
EL YIKAMA VE ELDİVEN KULLANMA TALİMATI

DOK.KOD.NO : BYG-TL.10 Yayın Tarihi: 16.12.2019

Rev No / Tarihi :

Sayfa No: 3 / 3

HİJYENİK EL YIKAMA TALİMATI

 1) Ellerinizi akan suyun altında ıslatınız	 2) Yeterli miktarda sıvı sabunu elinize alınız	 3) Ellerin avuç içleri karşılıklı gelecek şekilde ellerinizi ovunuz
 4) Sağ el avuç içi, sol elin dış kısmı üzerinde olacak ve sağ el parmakları, sol el parmaklarının arasına girecek şekilde ovunuz	 5) Avuç içleri karşılıklı gelecek ve parmaklar birbiri arasına girecek biçimde ovunuz	 6) Parmak arka yüzeyleri diğer elin avuç içine gelecek şekilde ovunuz
 7) Sol el başparmağını sağ el avuç içine alarak sağ el parmakları ile sol el başparmağını kavrayınız ve eksen etrafına ovunuz ve tersini sağ el için yapınız	 8) Birleştirdiğiniz sağ el parmaklarını, sol el avuç içinde saat yönünde ve ters yönde rotasyon hareketi yaptırarak ovunuz, tersini sol el için yapınız	 9) Ellerinizi su ile durulayınız
 10) Tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayınız	 11) Musluğu kapatmak için kağıt havluyu kullanınız	 12) Bu işlemin sonunda (40-60 sn) yeterli el hijyeni sağlanmış olur

HAZIRLAYAN

BÖLÜM: YÖNETİM TEMSİLCİSİ
İMZA :

ONAYLAYAN

BÖLÜM : VETERİNER FAKÜLTESİ DEKANI
İMZA :