

Access to Sexual and Reproductive

It is provided at the Youth Counseling Center and Psychological Counseling Center within the Health, Culture and Sports Department.

Sağlık Hizmetleri

MERHABA

Üniversite yaşamı hayatımızdaki "değişim"lerin en yoğun olduğu dönemdir. Öğrenciler bu dönemde pek çok problemi çözmek zorundadır. Üniversite yaşantısına uyum sağlamak, kendine güveni geliştirmek, sorumlulukların bilincine varıp sahiplenmek, stres, zaman baskısı ve sınav kaygıları ile baş etmek, aile içinde ortaya çıkabilecek değişikliklere uyum sağlamak bu sorunlardan bazılarıdır. Belki sizin de bu tür problemleriniz vardır. Duygularınızı, beklentilerinizi, seçeneklerinizi gözden geçirmek, yeni bir insana, ya da daha nesnel bir kaynağa gereksinim duyuyor olabilirsiniz.

Eğer siz de,

- Üniversite yaşamının stresiyle başa çıkmada zorlanıyorsanız,
- Aile ya da arkadaş ilişkilerinizde sorunlarınız varsa,
- Kendinizi yalnız hissediyorsanız,
- Duygularınızı anlatmakta sorun yaşıyorsanız,
- Sosyal ve cinsel kimliğinizin oluşumunda sıkıntı yaşıyorsanız,
- Sizi anlayabilecek biriyle konuşmak istiyorsanız

Ya da,

- Üreme sağlığı ile ilgili danışmanlık ve bilgi alma ihtiyacı duyuyorsanız,
- Sağlık ile ilgili her hangi bir konuda danışmanlık ve destek almak istiyorsanız

MEDİCO- SOCIAL AND YOUTH COUNSELING CENTER**(2023-24 Sustainability Trainings)**

DATE	SUBJECT	LOCATION&TIME	PRESENTER
Tuesday, October 17, 2023	STRESS	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Bahar ÖZDEMİR
Wednesday, October 18, 2023	TIME MANAGEMENT	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Gül Özlem TUNCER KOÇ
Tuesday, October 24, 2023	PARTNER VIOLENCE	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Aslı Esin ASLAN
Wednesday, October 25, 2023	PANIC DISORDER	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Bahar ÖZDEMİR
Tuesday, October 31, 2023	DEPRESSION	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Aslı Esin ASLAN
Wednesday, November 01, 2023	SAYING NO (LIMITS)	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Bahar ÖZDEMİR
Tuesday, November 07, 2023	SCHIZOPHRENIA	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Aslı Esin ASLAN
Wednesday, November 08, 2023	MENSTRUAL ORDER	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Gül Özlem TUNCER KOÇ
Tuesday, November 14, 2023	SOCIAL FOBI	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Gamze YILDIRIMLI
Wednesday, November 15, 2023	SPORTS AND HEALTH	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Gül Özlem TUNCER KOÇ
Tuesday, November 21, 2023	ANGER	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Gamze YILDIRIMLI
Wednesday, November 22, 2023	FIRST AID	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Dilnaz SARISÖZEN
Tuesday, November 28, 2023	PANIC DISORDER	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Bahar ÖZDEMİR
Wednesday, November 29, 2023	ENVIRONMENT	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Gül Özlem TUNCER KOÇ
Tuesday, December 05, 2023	AIDS	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Gül Özlem TUNCER KOÇ
Wednesday, December 06, 2023	SUBSTANCE ABUSE	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Gamze YILDIRIMLI
Tuesday, December 12, 2023	HEALTHY NUTRITION	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Gül Özlem TUNCER KOÇ
Wednesday, December 13, 2023	SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Dilnaz SARISÖZEN
Tuesday, December 19, 2023	ATTENTION DEFICIT	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Aslı Esin ASLAN
Wednesday, December 20, 2023	RISK-TAKING BEHAVIORS	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Specialist Dr. Gül Özlem TUNCER KOÇ
Tuesday, December 26, 2023	HABIT FORMATION REGULATION	Uğur Mumcu Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Bahar ÖZDEMİR
Wednesday, December 27, 2023	POST TRAUMATIC STRESS DISORDER	Kırmızı Hall Time: 12.00-13.00	Psy. Gamze YILDIRIMLI
PARTICIPATION CERTIFIED TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS: 896 PERSONS			