



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü



Sayı : E-86696344-050.01.04  
Konu : Sigara Bırakma Kampanyası

### DAĞITIM YERLERİNE

Bağımlılıkla Mücadele Yüksek Kurulu'nun (BMYK) 26.01.2021 tarihinde yapılan toplantısında 2021 yılında tüm kesimlerin katılımıyla "Bağımlılıkla Mücadele Seferberliği" başlatılması kararı alınmıştır. Bununla birlikte Koronavirüs Pandemisini yaşadığımız şu günlerde tütün ürünü kullanımının zararları ve bırakmanın gerekliliği bir kez daha ortaya çıkmıştır.

Toplumda tütün kullanımını azaltmak ve pasif etkilenimi önlemek amaçlarıyla kurumunuz merkez ve taşra teşkilatı personelinin de katılımlarıyla Mayıs 2021 itibarıyla "BAŞARABİLİRSİN" temasıyla sigara bırakma kampanyası hayata geçirilecektir.

Sigara bırakma kampanyası çalışmaları kapsamında;

1. Merkez ve taşra teşkilatı personelinizin;

- Kampanyaya katılımın, <https://alo171.saglik.gov.tr/> sitesindeki "BAŞARABİLİRSİN" butonu üzerinden ulaşılabilen, kampanya katılım formu ile bağımlılık düzeyi tespitine yönelik formun doldurularak yapılacağı,
- Formu dolduran kişilerin sigara bırakma polikliniği randevularının, il sağlık müdürlüklerince planlanacağı,
- İl sağlık müdürlükleri tarafından, öncelikle 07-17 Mayıs tarihlerinde sigara bırakmak isteyen kamu personeline yönelik internet ortamında (zoom, meeting vb.) tütün ürünü kullanımının ve pasif etkilenimin zararları ile tütün ürünü bırakma yöntemleri konusunda sigara bıraktırma seminerleri organize edileceği,
- Kampanya kapsamında sigarayı bırakan kişilere 31 Mayıs Tütünsüz Bir Dünya Günü'nde düzenlenecek etkinlikte başarı belgesi verileceği,
- Ayrıca ALO 171 Sigara Bırakma Danışma Hattı aracılığıyla da kişilerin aranarak sigara bırakma motivasyonlarının artırılmasına katkı sağlanacağı hususlarında bilgilendirilmeleri,

2. Kurumunuzun da paydaşı olduğu Tütün Kontrolü Strateji Belgesi ve Eylem Planı'nda (2018-2023) yer alan ve kurumunuz sorumluluğunda bulunan "Bütün kamu kurum ve

*kuruluşlarında sigara içilmez yasal uyarı yazılarına ilave olarak, bilgilendirici afiş ve broşürlerin genel duyuru panoları ile yemekhane, sosyal tesis gibi alanların masalarında ve diğer aksesuarlarında (tabak altlığı, baharatlık, peçetelik vb.) kullanılmasının sağlanması” faaliyeti kapsamında gerekli çalışmanın yapılması (bu çalışma kapsamında kullanılacak materyal örneklerine <https://havanikoru.saglik.gov.tr/afis-brosurler.html> adresinden ulaşılabilecektir.)*

3. Ekte yer alan BMYK kararlarında da belirtildiği üzere, kamu kurumlarının kapalı ve belirlenen açık alanlarında tütün kullanımının önlenmesi için 2015/6 sayılı Bakanlığımız Genelgesinde belirtilen *“Kamu kurum ve kuruluşlarımızın topluma örnek teşkil edecek şekilde kendilerine ait açık alanların yalnızca belirlenen yerlerinde tütün ürünü tüketmelerine müsaade etmeleri, bu alanların toplam açık alanlara oranının % 30’dan fazla olmaması ve giriş kapısından en az 10 metre mesafede olmasına riayet ederek. Dumansız Kampüs uygulamalarının yaygınlaştırılması”* maddesine uygun çalışmaların yapılması hususunda;

Bilgilerini ve gereğini arz/rica ederim.

Doç. Dr. Tolga TOLUNAY  
Bakan a.  
Bakan Yardımcısı

Ek: BMYK Kararları

**DAĞITIM:**

Cumhurbaşkanlığına (Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı)  
Adalet Bakanlığına  
Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığına  
Çevre ve Şehircilik Bakanlığına  
Dışişleri Bakanlığına  
Gençlik ve Spor Bakanlığına  
Hazine ve Maliye Bakanlığına  
İçişleri Bakanlığına  
Kültür ve Turizm Bakanlığına  
Milli Eğitim Bakanlığına  
Tarım ve Orman Bakanlığına  
Ticaret Bakanlığına  
Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığına  
Adli Tıp Kurumu Başkanlığına  
Diyanet İşleri Başkanlığına  
Mali Suçları Araştırma Kuruluna  
Radyo ve Televizyon Üst Kuruluna  
Yükseköğretim Kuruluna  
Türkiye İstatistik Kurumuna  
Türkiye Yeşilay Cemiyeti Genel Müdürlüğüne