**SAĞLIKLI HAYAT MERKEZLERİ**

Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM); sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak, sağlıklı hayat tarzını teşvik etmek, birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendirmek ve bu hizmetlere ulaşımı kolaylaştırmak amacıyla kurulan çok amaçlı yapılardır. SHM’ ler, ilçe sağlık müdürlüğüne/toplum sağlığı merkezine bağlı ek hizmet birimi olarak faaliyet göstermektedirler. “Hastalığa değil, sağlığa yatırım yapmak” anlayışını önemseyen Bakanlığımız, SHM’ ler aracılığıyla ülke genelinde aile hekimliği hizmetlerini desteklemeyi ve güçlendirmeyi (sağlık danışmanlığı, röntgen, laboratuvar vb.), birinci basamakta hekimlik dışı sağlık hizmetlerine (diyetisyenlik hizmetleri, psikososyal destek hizmetleri, fizyoterapi, çocuk gelişimine yönelik hizmetleri vb.), erişimi kolaylaştırarak hastaneye yığılmanın önüne geçmeyi, sigara ve benzeri zararlı maddelerin yol açtığı sağlık riskleri ve tehditleri ile mücadele etmeyi; hâlihazırda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam programı çerçevesinde yürütülen yanlış beslenme alışkanlıkları ve obezite ile mücadele etmeyi; toplumun yaşam kalitesini yükseltecek alışkanlıkları kazandırmayı amaçlamaktadır.

SHM’ lerde; risk faktörleriyle mücadele, beslenme danışmanlığı, psikososyal danışmanlık, ağız ve diş sağlığı, enjeksiyon hizmetleri, kadın ve üreme sağlığı, okul sağlığı, kanser erken teşhis tarama ve eğitim, sigara bırakma danışmanlığı, bağımlılık için danışmanlık, enfeksiyon hastalıklarının kontrolü, bulaşıcı olmayan hastalıkların yönetimi ve gereksinimlere göre Bakanlığımız tarafından belirlenecek diğer hizmetler bütüncül bir anlayışla, ilgili mevzuat doğrultusunda sunulmaktadır. Gereksinim duyulan alanlarda laboratuvar ve görüntüleme alt yapıları oluşturularak halka ve personele yönelik sağlık eğitimleri gerçekleştirilmektedir. Hareketli yaşam ve doğru beslenmede iyi uygulama örnekleri gösterilerek sağlık okuryazarlığının artırılmasına ve sağlığın geliştirilmesine yönelik çalışmalar yapılmaktadır.

Bu kapsamda; İlimizde 13 Sağlıklı Hayat Merkezi hizmet sunmakta ve hizmetleri geliştirilmeye devam etmektedir. Bahse konu merkezlerimizde; Çocuk, Ergen, Kadın ve Üreme Sağlığı Hizmetleri Kapsamında gebe bilgilendirme sınıflarımızda doğum öncesi anne adayına beslenme, aşılama, bebek gelişimi, fiziksel aktivite, anne sütünün önemi ve çocuk bakımı hakkında bilgilendirme yapılmakta gerekli görüldüğü takdirde psikolog, diyetisyen, egzersiz koçu ve hekimden destek alınmaktadır. Söz konusu hizmet kapsamında evlilik öncesi danışmanlık hizmetleri de yapılmaktadır. Çocuk, Ergen, Kadın ve Üreme Sağlığı hizmetleri kapsamında hali hazırda okullarda yapmakta olduğumuz işitme taramaları daha sağlıklı sonuçlar elde etmek adına sağlıklı hayat merkezlerinde yapılmaktadır.

Toplum Sağlığı Hizmetleri kapsamında merkezlerimizde ağız ve diş sağlığına yönelik taramalar yapılmaktadır. Okullarda yaptığımız bu tarama çalışmalarını merkezlerimize taşımayı planlamaktayız.

Psikososyal destek birimlerimizde psikolog, sosyal hizmet uzmanı ve çocuk gelişimcilerimizle bağımlılık yapıcı maddeler, başlandığı takdirde bırakmaya yönelik hizmet ve toplumsal mücadele projeleri yapmaktayız. Ayrıca çocuk, ergen ve yetişkinlere psiko-sosyal danışmanlık hizmetleri, proje-gezi-eğitsel faaliyetleri birebir ya da grup dahilinde vermekteyiz.

Bulaşıcı Olmayan Hastalıklardan hipertansiyon, diyabet ve beraberindeki obeziteyle mücadele için sağlıklı yaşlanma polikliniğimiz, beslenme uzmanımız, psikolog ve sosyal çalışmacılar hizmet vermektedir. Hareketli yaşam olanağı sağlayan spor salonlarımız fizyoterapistlerimiz ve spor eğitmenlerimizle uygun kişilere randevu oluşturararak doğru fiziksel aktivite eğitimi vermektedir. Ayrıca diyetisyenlerimizin eşliğinde sağlıklı beslenme mutfağımızda pişirme teknikleri, besin kalori ve porsiyon niteliklerine dair eğitimlerimiz yapılmaktadır.

KETEM birimlerimizde bireysel başvuru veya gruplar halinde randevu oluşturularak meme, serviks ve kolon kanseri taramalarıyapılarak erken tanı ve tedaviye olanak sağlanmaktadır. Kanser hakkında halkı bilinçlendirmek amacıyla, merkezlerimiz bünyesinde eğitim odaları ve konferans salonlarında kanserle mücadele adına kurslar, seminerler, konferanslar ve sempozyumlar yapılmaktadır.