



## ANAHTAR KELİMELEER

- ✓ Hemodiyaliz
- ✓ Tedaviye uyum
- ✓ Kaşıntı
- ✓ Konfor
- ✓ Yaşam Kalitesi

## İLETİŞİM

E-POSTA:  
ecemyirm100@gmail.com

## TEZ DANIŞMANI

TELEFON:  
224-294-2473

E-POSTA:  
hicran@uludag.edu.tr

# HEMODİYALİZ HASTALARINDA TEDAVİYE UYUMUN KAŞINTI DERMATOLOJİK YAŞAM KALİTESİ VE KONFORA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

**EC EM YILDIRIM**

ORCID: 0009-0001-5324-627X  
**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**  
**HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI**  
**YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

**MEZUNİYET TARİHİ:10.07.2024**

## DANIŞMAN

PROF.DR. HİCRAN YILDIZ  
ORCID: 0000-0003-4241-5231  
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI  
BURSA – TÜRKİYE



## TEZ ÖZETİ

Bu çalışma hemodiyaliz tedavisi alan hastalarda tedaviye uyumun kaşıntı, dermatolojik yaşam kalitesi ve konfora etkisinin incelenmesi amacıyla yapıldı. Tanımlayıcı tipte olan bu çalışma, iki ayrı merkezde Aralık 2023- Mayıs 2024 tarihleri arasında hemodiyaliz ünitesine kayıtlı, araştırmaya katılma kriterlerini sağlayan 102 birey ile yürütüldü.

Hastaların %59,8'inin erkek ve %59,8'inin ekonomik durumunu geliri giderinden az olarak tanımladığı bulunmuştur. KBY tanı süresi  $7,47\pm 6,16$  yıl, hemodiyaliz tedavi süresi ortalama  $4,36\pm 3,73$  olup %88,2'si haftanın üç günü diyalize girdiği ve %86,3'ünde ek bir kronik hastalık olduğu tespit edilmiştir. Hastaların ilaç tedavisine uyum motivasyon puanı  $2,54\pm 0,73$  olup, %14,7'sinde motivasyon düzeyi düşük; bilgi puanı  $1,93\pm 0,37$  olup, %8,8'inde bilgi düzeyinin düşük olduğu, %48'inde dermatolojik yaşam kalitesinin iyi düzeyde olduğu ve orta düzeyde kaşıntı yaşadıkları belirlenmiştir. Sosyodemografik özelliklerin tedaviye uyum düzeyini etkilemediği ( $p > 0,05$ ), sadece kendisinde ek hastalık olma durumunun tedaviye uyumun bilgi boyutunu etkilediği saptanmıştır. Tedaviye uyum bilgi ve motivasyon alt boyutları ile dermatolojik yaşam kalitesi, kaşıntı ve konfor puanları arasında anlamlı bir ilişki olmadığı belirlenmiştir ( $p > 0,05$ ).

## TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Elde edilen sonuçlar, hemodiyaliz sağlık ekibinin hastaların tedaviye uyum düzeyi ve etkileyen faktörleri sorgulamasına, bu konuya yönelik bilinç ve farkındalıklarının artırılmasına katkı sağlayacak, böylece hastaların konfor düzeyi, dermatolojik ve genel yaşam kaliteleri iyileştirilebilecektir.

## AKADEMİK FAALİYETLER

1. Yıldız, H., Yıldırım, E. Investigating the impact of treatment adherence on the use of traditional therapies and quality of life in hypertension patients. International Conference on Scientific and Innovation Research-III. (May 03-05, 2024). 70. Sivas, TÜRKİYE

