



ANAHTAR KELİMELEER

- ✓ Yeme Davranışı
- ✓ Duygusal Yeme
- ✓ Kısıtlayıcı Yeme
- ✓ Bilinçli Farkındalık
- ✓ Anksiyete

İLETİŞİM

E-POSTA:
szntunca@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
+90 (0224) 295 18 40

E-POSTA:
saygineker@uludag.edu.tr



ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE YEME DAVRANIŞININ BİLİNÇLİ FARKINDALIK VE ANKSİYETE İLE İLİŞKİSİ

Sezen TUNCA MUTLU

0009-0009-8650-2231

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 09.07.2024

DANIŞMAN

Prof. Dr. Salih Saygın EKER
0000-0003-4629-8669

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışmanın amacı; üniversite öğrencilerinin yeme davranışının, bilinçli farkındalığa yakınlık ve anksiyete düzeyi ile aralarındaki ilişkiyi incelemektir. Bunun yanı sıra, katılımcıların yeme davranışları, bilinçli farkındalığa yakınlıkları ve anksiyete düzeylerinin, sosyodemografik değişkenlere bağlı olarak farklılaşıp farklılaşmadığını saptamaktır. Araştırma örneklemi, psikoloji lisansı 2. ve 3. sınıfta okuyan toplam 87 katılımcıdan oluşmaktadır. Araştırmada katılımcıların demografik bilgilerini edinebilmek amacıyla 'Demografik Bilgi Formu', yeme davranışlarının belirlenmesi için 'Yeme Alışkanlıkları Anketi (DEBQ)', bilinçli farkındalık düzeylerinin saptanması için 'Bilinçli Farkındalık Ölçeği (BİFÖ)', anksiyete düzeylerinin belirlenebilmesi için ise 'Beck Anksiyete Envanteri (BAE)' uygulanmıştır.

Araştırmada elde edilen sonuçlara göre, Yeme Alışkanlıkları Anketi'nin duygusal ve dışsal yeme alt boyutu ile Bilinçli Farkındalık Ölçeği arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki vardır. Ayrıca DEBQ ile BAE arasında pozitif yönlü anlamlı bir ilişki bulunurken BİFÖ ile BAE arasında negatif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mevut çalışmanın yeme davranışı, bilinçli farkındalık ve anksiyete ile ilgili akademik alanda çalışan uzmanlara, yeme bozukluğunu önlemeye yönelik müdahalelere ve bahsi geçen kavramların psikoterapidaki uygulamalarıyla ilgili ruh sağlığı çalışanlarına fayda sağlayacağı düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Tunca Mutlu S. & Eker, S.,S. (2024).Üniversite öğrencilerinde yeme davranışının bilinçli farkındalık ve anksiyete ile ilişkisi. *Uluslararası İnsan Ve Sanat Araştırmaları Dergisi*.

