



ANAHTAR KELİMELEER

- ✓ Depresyon
- ✓ Kişilerarası Duyarlılık
- ✓ İlişkilerle İlgili Bilişsel Çarpıtmalar
- ✓ Erken Dönem Uyumsuz Şemalar
- ✓ Psikolojik Sağlamlık

İLETİŞİM

E-POSTA:
sabrietopalalioğlu@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
02242951840

E-POSTA:
cakkaya@uludag.edu.tr

DEPRESYON TANISI OLAN VE DEPRESYON TANISI OLMAYAN BİREYLERDE KİŞİLERARASI DUYARLILIK VE İLİŞKİLERLE İLGİLİ BİLİŞSEL ÇARPITMALARIN İLİŞKİSİ: ERKEN DÖNEM UYUMSUZ ŞEMALAR VE PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK ARACI ROLÜ

Sabriye TOPALALİOĞLU

0009-0003-7164-8621
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 29/07/2024

DANIŞMAN

Prof. Dr. Cengiz AKKAYA
0000-0001-9049-2413
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışmanın amacı depresyon tanısı olan ve depresyon tanısı olmayan bireylerde kişilerarası duyarlılık ve ilişkilerle ilgili bilişsel çarpıtmaların ilişkisinde erken dönem uyumsuz şemaların ve psikolojik sağlamlığın aracı rolünü incelemektir. Bu kapsamda araştırmanın örneklemini depresyon tanısı almış 112 kişiden ve daha önce herhangi bir psikiyatrik tanı almamış 109 kişiden oluşturmaktadır. Çalışma kapsamında katılımcılara demografik bilgi formu, Beck Depresyon Envanteri, İlişkilerle İlgili Bilişsel Çarpıtmalar Ölçeği, Young Şema Ölçeği Kısa Form-3 ve Kısa Psikolojik Sağlamlık Ölçeği çevrimiçi form aracılığıyla uygulanmıştır. Analiz sonuçlarına göre tüm ölçek toplam puanları iki grup arasında anlamlı bir şekilde farklılaşmaktadır. Klinik ve sağlıklı grupta kişilerarası duyarlılığın ve ilişkilerle ilgili bilişsel çarpıtmaların depresyon üzerindeki etkisine bazı erken dönem uyumsuz şema alanlarının aracılık ettiği bulunmuştur. Psikolojik sağlamlık, kişilerarası duyarlılığın ve ilişkilerle ilgili bilişsel çarpıtmaların depresyon üzerindeki etkisine sağlıklı grupta aracılık etmezken klinik grupta aracılık etmiştir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mevcut çalışmanın klinik ve sağlıklı gruptan elde ettiği sonuçların müdahale programlarına, ruh sağlığı çalışanlarına ve bu kavramlar hakkında çalışma yapacak araştırmacılara fayda sağlayacağı düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Topalalioğlu, S. (2025). Kişilerarası duyarlılık ve bilişsel çarpıtmalar üzerine bir derleme. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, Doi: 10.18863/pgy.1484640

TEZ DANIŞMANI
SABRİYE TOPALALIOĞLU

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
T.C.
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
TIP FAKÜLTESİ
PSİKİYATRİ
(KLİNİK PSİKOLOJİ-ERİŞKİN)
ANABİLİM DALI

DEPRESYON TANISI OLAN VE DEPRESYON TANISI OLMAYAN BİREYLERDE KİŞİLERARASI DUYARLILIK VE İLİŞKİLERLE İLGİLİ BİLİŞSEL ÇARPITMALARIN İLİŞKİSİ: ERKEN DÖNEM UYUMSUZ ŞEMALAR VE PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK ARACI ROLÜ

SABRİYE TOPALALIOĞLU
(YÜKSEK LİSANS TEZİ)
BURSA-2024

TEZİN SAĞLAMLIK VE SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ'NE GÖNDERİLMESİNE İZİN VERİLMİŞTİR.