



## ANAHTAR KELİMELELER

- ✓ Egzersiz Engelleri
- ✓ Egzersiz Yaraları
- ✓ Fiziksel Aktivite
- ✓ Hemodiyaliz

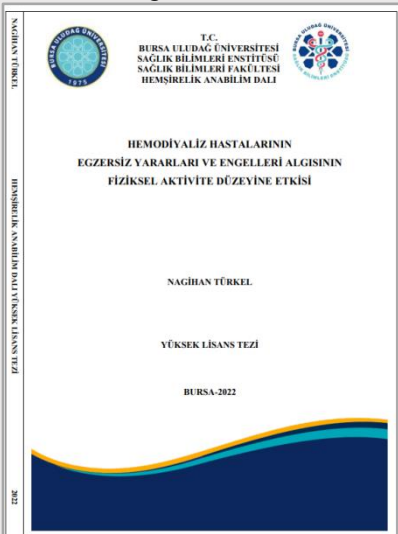
## İLETİŞİM

E-POSTA:  
Nagihan\_kardelen@hotmail.com

## TEZ DANIŞMANI

TELEFON:  
0224 29 42 462

E-POSTA:  
pehlivans@uludag.edu.tr



# HEMODİYALİZ HASTALARININ YARARLARI VE ENGELLERİ ALGISININ FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYİNE ETKİSİ

**Nagihan TÜRKEL**

0000-0002-2344-956X

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI  
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

## DANIŞMAN

Doç.Dr.Seda PEHLİVAN

0000-0002-1670-0672

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ  
ENSTİTÜSÜ SAĞLIK BİLİMLER FAKÜLTESİ  
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI  
BURSA – TÜRKİYE**



## TEZ ÖZETİ

Bu araştırmanın amacı, hemodiyaliz hastalarının egzersiz yararları ve engelleri algısının fiziksel aktivite düzeyine etkisini belirlemektir. Araştırma 10 Eylül-10 Aralık 2021 tarihleri arasında (Bursa Özel A Merkez Diyaliz Merkezinde) hemodiyaliz tedavisi gören ve araştırmaya alınma kriterlerine uyan kronik böbrek yetmezliği olan hastalar ile tanımlayıcı, kesitsel ve ilişki arayıcı olarak yapıldı (n=190). Hastaların yaş ortalamaları 62,24±12,53 yıl olup, hemodiyaliz tedavisi alanların %60,5'i erkek, %70,52'si evli ve %37,9'u ilköğretim mezunudur. Hastaların %88,4'ü çalışmıyor ve %53,7'sinin geliri giderine denk olduğu tespit edildi. Egzersiz Yararları ve Engelleri Ölçeği toplam puan ortalaması 65,04±10,28'dir. Haftalık MET toplam puanına göre hastaların %84,2'si inaktif, %14,7'si minimal aktif ve %1,1'i ise yeterince aktiftir. Hemodiyaliz hastalarının egzersiz engelleri, egzersiz yararları ve toplam puanları ile fiziksel aktivite skorları arasında pozitif yönde ve orta düzey korelasyon olduğu belirlendi (p<0,01). Araştırma sonucunda; Hemodiyaliz hastalarının egzersiz yararları engelleri algısının orta düzey olmasına karşın hastaların inaktif olduğu görüldü. Erkeklerin, üniversite mezunlarının, günlük aktivitelerini bağımsız yapanların, egzersiz yaptığını ifade edenlerin, ek kronik hastalığı olmayan hastaların egzersiz yararları puan ortalaması daha yüksek bulundu. Egzersiz yararlarını yüksek algılayan hastaların toplam fiziksel aktivite skorunun da anlamlı olarak yüksek olduğu görüldü. Bu sonuçlar doğrultusunda, hemodiyaliz hastalarına egzersiz konusunda verilecek eğitimlerin önemli olduğu düşünülmektedir.

## TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Hemodiyaliz hastalarının egzersiz engel ve yararlarını belirleyerek, hastaların egzersize katılımının artırılması. Bu alandaki eksikliklerin giderilmesi ve farkındalık sağlamasıdır.

## AKADEMİK FAALİYETLER