

# VETERAN TENİŞÇİ VE SEDANTERLERİN KOGNİTİF PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

**Mümin YILMAZ**

0000-0002-2993-4005

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

## DANIŞMAN

PROF. DR. Şenay ŞAHİN

0000-0002-9221-0616

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE

## TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada, veteran tenisçi ve sedanterlerin kognitif performans düzeylerini belirlemek, farklı değişkenlere göre ilişki düzeylerini incelemek amaçlanmıştır.

Çalışmaya 45-55 yaş arası 20 erkek veteran tenisçi ( $X_{yaş}=48,8\pm3,8$ ) ve 46-55 yaş arası 20 erkek sedanter ( $X_{yaş}=50,9 \pm 4$ ) gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcılara mental rotasyon testi, parmak vuru testi, iz sürme A-B testi, görsel ve işitsel reaksiyon zamanı testi ile bilişsel esneklik ölçeği uygulanmıştır.

Sonuç olarak; veteran tenisçilerin mental rotasyon ortalama süre, parmak vuru sayısı, seçmeli raslantısal interval reaksiyon zamanı ortalama değerlerinin daha iyi olduğu, bilişsel esneklik ölçeği ortalama puanlarının ise sedanterlerle benzer ortalama puanlarına sahip oldukları belirlenmiştir.

## TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Tez sonuçlarının uygulama alanları; sporcular, tenisçiler ve tenis antrenörleridir.



## ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Veteran Tenisi
- ✓ Reaksiyon Zamanı
- ✓ İz Sürme
- ✓ Parmak Vuru
- ✓ Mental Rotasyon

## İLETİŞİM

E-POSTA:

myminyilmaz@gmail.com

## TEZ DANIŞMANI

TELEFON:

02242940755

E-POSTA:

sksahin@uludag.edu.tr

