

YOĞUN BAKIM HASTALARINDA ANKSİYETENİN UYKU SORUNLARI ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ

Meryem Melike OSTA

0009-0006-1141-3208

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

MEZUNİYET TARİHİ: 12/07/2023

DANIŞMAN

PROF. DR. Hicran YILDIZ

0000-0003-4241-5231

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE**



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Yoğun bakım
- ✓ Anksiyete
- ✓ Uyku
- ✓ Hemşire

İLETİŞİM

E-POSTA:
meryemelikeosta@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
0 224 294 2473

E-POSTA:
hicran@uludag.edu.tr

TEZ ÖZETİ

Bu çalışma, yoğun bakımdaki hastaların yaşadıkları anksiyetenin uyku sorunları üzerine etkisinin incelenmesi amacıyla yapıldı. Tanımlayıcı nitelikteki araştırmanın evrenini 2022-2023 yılları arasında yoğun bakım ünitelerinde tedavi gören tüm hastalar, örneklemini ise bu hastalar arasından çalışmaya katılmayı kabul eden 320 hasta oluşturdu. Veriler, "Hasta Bilgi Formu", "Richards- Campbell Uyku Ölçeği", "Spielberger Durumluk ve Sürekli Kaygı Envanteri" aracılığı ile toplandı. Veriler SPSS 26.0 programında, yüzdeler, ortalamalar, t testi, One-way Anova testi ve Pearson korelasyon testi kullanılarak değerlendirildi.

Yaş ortalamaları $66,95 \pm 15,65$ olan hastaların %48,4'ü kadındır. Hastaların %82,2'sinin kendisinde kronik bir hastalık bulunmaktadır ve % 43,4'ü daha önce yoğun bakımda yatmıştır. Hastaların yoğun bakımda yatış süresi ortalama $4,06 \pm 3,65$ gün olup, %36,6'sı solunum sorunları nedeniyle yoğun bakımda yatmaktadır. Hastaların sürekli anksiyete puanı ortalaması $44,81 \pm 8,27$, durumluk anksiyete puanı ortalaması $40,92 \pm 5,69$ ve uyku ölçeği puanı ortalaması $25,92 \pm 25,63$ 'tür. Hastaların cinsiyeti, eğitim durumu, mesleği ve ekonomik durumu durumluk anksiyete düzeyini etkilemektedir ($p < 0,05$). Hastaların düzenli egzersiz yapma durumu sürekli ve durumluk anksiyete puanını etkilerken, kendisinde kronik hastalık olma durumu durumluk anksiyete düzeyini etkilemektedir ($p < 0,05$). Hastalarda sürekli ve durumluk anksiyete ile uyku düzeyi arasında ilişki olduğu görülmektedir ($p < 0,05$). Yoğun bakım hastalarında anksiyete uykuyu etkileyen bir durumdur. Anksiyeteyi etkileyen faktörlerin kontrol altına alınmasının uyku sorunlarının azaltılmasında ve önlenmesinde etkili olacağı düşünülmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Hemşirelerin yoğun bakımda anksiyete, uyku ve bu iki faktör arasındaki ilişki konusunda farkındalığının artırılması ve hastaların bakım gereksinimlerinin bu doğrultuda karşılanması için hizmet içi eğitim ve seminerlerin düzenlenmesi önerilmektedir.

