



ANAHTAR KELİMELELER

- ✓ kabızlık
- ✓ çocuk
- ✓ oyun
- ✓ fonksiyonel kabızlık
- ✓ bilgisayar oyunu

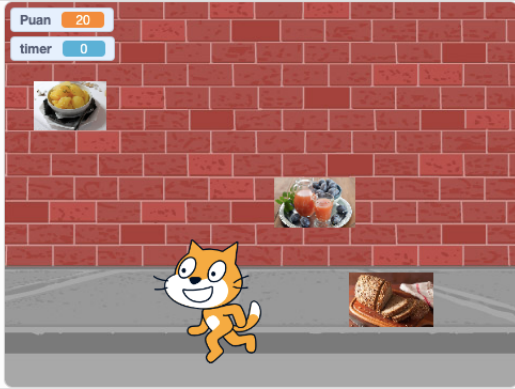
İLETİŞİM

E-POSTA:
meryematak@uludag.edu.tr

TEZ DANIŞMANI: PROF. DR. NURCAN

TELEFON:
0224-294246

E-POSTA:
nurcanoz@uludag.edu.tr



BİLGİSAYAR TEMELLİ OYUNUN ÇOCUKLARDA KABIZLIK YÖNETİMİNE ETKİSİ

MERYEM ATAK

0000-0002-8387-9959
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
DOKTORA PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 12.07.2024

DANIŞMAN

Prof. Dr. Nurcan ÖZYAZICIOĞLU
0000-0001-9645-7221
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Çocuklarda fonksiyonel kabızlık tedavisinde ilk adım farmakolojik olmayan yöntemlerdir. Bu yöntemler diyet önerileri, sıvı alımı, fiziksel aktivite ve tuvalet davranışı hakkında tavsiyeler gibi eğitim ve davranış değişikliğini içerir. Bu çalışma, 5- 8 yaş arasında kabızlık tanısı alan çocuklarda bilgisayar temelli oyununun kabızlık yönetiminde dışkılama sayısı ve tipi, fiziksel aktivite, diyet lif alımı ve sıvı alımına etkisini değerlendirmek amacıyla, randomize kontrollü olarak yapılmıştır. Bilgisayar temelli oyun müdahalesinin kabızlığı olan çocuklarda dışkılama sayısı ve tipi, diyet lif alımı ve sıvı alımına istatistiksel olarak anlamlı derecede etkisi bulundu ($p<0,05$). Fiziksel aktivite süresinde anlamlı bir fark bulunmadı.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Kabızlığı olan çocuklarda bilgisayar temelli oyun müdahalesi çocuklarda sağlık eğitiminde alternatif bir araç olabilir. Pediatri hemşireleri sağlık eğitimlerinde bilgisayar temelli oyun yaklaşımını kullanabilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

- Atak, M., & Özyazıcıoğlu, N. (2021). The effect of different audio distraction methods on children's postoperative pain and anxiety. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 36(1), 75-80.
- Aydın, A. İ., Atak, M., Özyazıcıoğlu, N., & Dalkızan, V. (2021). Hand dermatitis among nurses during the COVID-19 pandemic: frequency and factors. *Advances in Skin & Wound Care*, 34(12), 651-655.
- Aydın, A. İ., Doğan, D. A., Serpici, A., & Atak, M. (2023). Comportamentos individuais de higiene durante a pandemia de COVID-19. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 56, e20220283.