

Fotoğrafınızı ekleyiniz (6X6 cm boyutunda olmalıdır)



ANAHTAR KELİMELER (en az 5 kelime yazınız)

- ✓ Adölesan Dönem
- ✓ Hematoloji- Onkoloji
- ✓ Uyku
- ✓ Yaşam kalitesi
- ✓ Bakım

İLETİŞİM

E-POSTA:
melek_00090@hotmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
05369619952

E-POSTA:
nurcano@uludag.edu.tr
Teziniz ile ilgili bir fotoğraf ekleyiniz.

Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır

ADÖLESAN HEMATOLOJİ- ONKOLOJİ HASTALARINDA UYKU VE YAŞAM KALİTESİNİN BELİRLENMESİ

MELEK KARAMAN
0000-0003-0996-7237
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

DANIŞMAN

Prof.Dr. NURCAN ÖZYAZICIOĞLU
0000-0003-1351-4556
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ HEMŞİRELİK
ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışma, adölesan hematoloji-onkoloji hastalarının uyku ve yaşam kalitelerinin belirlenmesi amacıyla yapılmıştır. Tanımlayıcı türde yapılan araştırmada, 33 adölesan hematoloji- onkoloji hastası ve bu hastaların ebeveynleri örneklem grubu olarak belirlenmiştir. Adölesanların yaşam kalitesi ve uyku arasında pozitif yönlü orta düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p<0,001$).

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Hematoloji onkoloji servislerinde bakım veren hemşirelerin adölesanların uyku kalitelerini artırmaya yönelik çalışmalar yapması önerilmektedir. Araştırmada hematolojik kanser tanılı adölesanların uyku ve yaşam kalitesinin önemi hakkında farkındalık oluşturulması için alana yönelik çalışma sayısı artırmalıdır.

Adölesan kanser hastaları için psikososyal refah önemli bir konudur, ancak nispeten göz ardı edilmektedir. Yeni tanı döneminde adölesanların bu süreci en az travmayla atlattırması için sağlık sunucuları tarafından psikolojik olarak desteklenmesi, ilerleyen süreçle ilgili bilgi ve bilinç kazandırılması ve iyileşme oranlarından bahsederek dayanıklılığını artırması gerekmektedir.