

## ANAHTAR KELİMELEER

- ✓ Hemşire
- ✓ Meme Kanseri
- ✓ Korku
- ✓ Tutum
- ✓ Beslenme
- ✓ Davranış

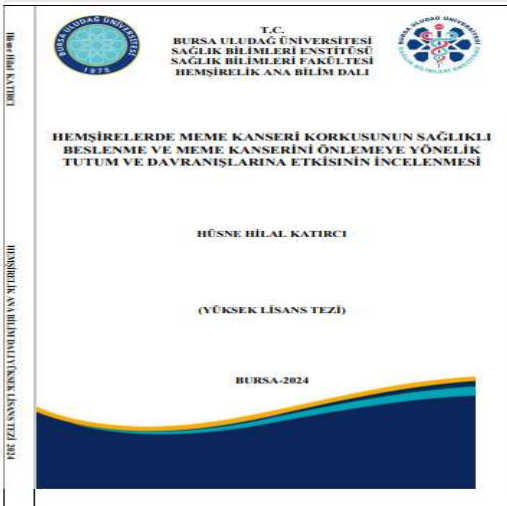
## İLETİŞİM

E-POSTA:  
hilal.simsekk34@gmail.com

## TEZ DANIŞMANI

TELEFON:  
0 224 294 2473

E-POSTA:  
hicran@uludag.edu.tr



# HEMŞİRELERDE MEME KANSERİ KORKUSUNUN SAĞLIKLI BESLENME VE MEME KANSERİNİ ÖNLEMeye YÖNELİK TUTUM VE DAVRANIŞLARINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ

## HÜSNE HİLAL KATIRCI

0009-0002-2009-9303

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI  
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ:10.07.2024

## DANIŞMAN

PROF.DR.Hicran YILDIZ  
0000-0003-4241-5231  
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI  
BURSA – TÜRKİYE



## TEZ ÖZETİ

Çalışma hemşirelerde meme kanseri korkusunun sağlıklı beslenme ve meme kanserini önlemeye yönelik tutum ve davranışlarına etkisinin incelenmesi amacıyla planlandı. Tanımlayıcı nitelikteki araştırmanın evrenini 2023-2024 yılları arasında Fatsa Devlet Hastanesinde görev yapmakta olan tüm hemşireler (304) oluşturmaktadır, örneklemini ise bu hemşireler arasından araştırmaya katılmayı kabul eden 196 hemşire oluşturdu. Veriler, "Kişisel Bilgi Formu", "Meme Kanseri Korku Ölçeği", "Meme Kanseri Sağlık İnanc Modeli Ölçeği", "Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum Ölçeği" aracılığı ile toplandı. Veriler SPSS 21 programında, ortalamalar, yüzdelikler, t testi, One-way Anova testi ve Pearson ile değerlendirildi. Çalışmaya dahil edilen hemşirelerin yaş ortalamaları  $36,18 \pm 8,850$ 'dir. Hemşirelerin %28,6'sında kronik bir hastalık vardır ve %19,9'u düzenli olarak ilaç kullanmaktadır. Hemşirelerin %10,2'sinin ailesinde meme kanseri olan birey, %6,1'inin ailesinde meme kanseri nedeniyle ölen birey bulunmaktadır. Hemşirelerin %77'si KKMM yapmakta, %8,42'ü KMM yaptırmakta ve %15,3'ü mamografi çekmektedir. Hemşirelerin meme kanseri korkusu ölçeği puan ortalaması  $24,81 \pm 7,55$  olup, %56,6'sında yüksek düzeyde meme kanseri korkusu vardır. Hemşirelerde meme kanseri sağlık inancı ölçeği puanı  $161,08 \pm 20,12$  olup, meme kanseri sağlık inancı orta düzeydedir. Hemşirelerin Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum Ölçeği Puanı  $76,11 \pm 9,96$  olup, sağlıklı beslenme tutumu iyi düzeydedir. Hemşirelerde meme kanseri korkusu ile meme kanseri sağlık inancı ölçeğinin duyarlılık, önemseme/ciddiyet, KKMM engel, KKMM öz etkililik, Mamografi engel ve toplam puanı arasında anlamlı ilişki olduğu saptandı ( $p < 0,05$ ).

Hemşirelerde meme kanseri korkusu meme kanserini önlemeye yönelik tutum ve davranışları etkileyen bir faktördür.

## TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Hemşirelerdeki meme kanseri korkusunun azaltılmasının, meme kanserinden korunmaya yönelik tutum ve davranışların olumlu yönde iyileştirilmesinde yararlı olacağı düşünülmektedir.

## AKADEMİK FAALİYETLER