



ANAHTAR KELİMELELER

- ✓ Akdeniz diyeti
- ✓ Sağlıklı beslenme
- ✓ KIDMED
- ✓ Akdeniz diyeti uyum ölçeği
- ✓ Obezite

İLETİŞİM

E-POSTA:
tubatarikahya@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
(0224) 322 2108

E-POSTA:
mtayar@uludag.edu.tr



Mudanya'da Yaşayan Yetişkinlerin Beslenme Alışkanlıkları, Akdeniz Diyeti Skoru ve Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişki

Gönül Tuba TARIKAHYA CİĞERLİ

0009-0005-2418-6764

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

Besin Hijyeni ve Teknolojisi Anabilim Dalı

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 14/07/2023

DANIŞMAN

PROF.DR. Mustafa TAYAR

0000-0002-2218-2007

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

BESİN HİJYENİ VE TEKNOLOJİSİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışma Mudanya Belediyesi Diyetisyen Polikliniğine başvuran bireylerin beslenme alışkanlıkları, Akdeniz Diyeti Skoru ve Antropometrik Ölçümler Arasındaki değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya 151 yetişkin birey katılmıştır.

Elde edilen sonuçlar $p<0,05$ anlamlı olacak şekilde yorumlanmıştır. Yeterli ve dengeli beslenen ve beslenmeyen katılımcılar arasında yapılan karşılaştırma sonucuna göre KIDMED indeksi puanı ve Akdeniz diyeti uyum ölçeği puanı açısından istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğu belirlenmiştir ($p<0,05$). Mudanya halkının akdeniz diyetine uyumunun anlamlı olduğu düşünülürken daha çok çalışmaya ihtiyaç olduğu bilinmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mudanya halkının sağlıklı beslenme alışkanlıklarının incelenmesi
Mudanya halkının Akdeniz diyetine uyumunun incelenmesi
Obezite ile mücadele

AKADEMİK FAALİYETLER