



## ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Müzik
- ✓ Müzik terapi/müzikoterapi
- ✓ Yaşlı
- ✓ Anksiyete
- ✓ Depresyon

## İLETİŞİM

E-POSTA:  
emine.yukse7@gmail.com

## TEZ DANIŞMANI

TELEFON: 0224 295 4272

E-POSTA:  
sezer@uludag.edu.tr



Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır

## Yaşlılarda Müzik Uygulamalarının Depresyon ve Anksiyete Üzerine Etkileri: Sistematik Derleme ve Meta Analiz Çalışması

### Emine YÜKSEK

0009-0006-1351-9209

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**  
**TIP TARİHİ VE ETİK ANABİLİM DALI**  
**YÜKSEK LİSANS PROGRAMI**

**MEZUNİYET TARİHİ:17.07.2024**

## DANIŞMAN

Dr. Öğr. Üyesi Sezer ERER KAFA  
0000-0001-8926-996X  
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
TIP TARİHİ VE ETİK ANABİLİM DALI  
BURSA – TÜRKİYE



## TEZ ÖZETİ

Yaşam süresinin uzaması ve doğurganlığın azalmasıyla, nüfus içinde yaşlıların oranı artmakta ve dünya genelinde demografik olarak nüfus yaşlanmaktadır. Nüfus yaşlandıkça, yaşlı insanlar sağlık ve sosyal bakım bütçesinin daha büyük bir kısmını oluşturmaktadır. Yaşlanmayla beraber depresyon ve anksiyete prevalansı artmakta ve bu yaşlıların yaşam kalitesini azaltmaktadır. Yaşlıların yaşam kalitesini arttırabilecek ve depresif belirtilerine azaltabilecek, maliyet etkin, güvenilir müdahalelere ihtiyaç vardır. Bu da tıp tarihi içinde önemli bir yeri olan müzik terapiyi akıllara getirmektedir. Bu çalışmanın amacı, yaşlılarda müzik uygulamalarının depresyon ve anksiyete üzerine etkinliğinin tıp tarihi içindeki değişimini, farklı ülke ve bölgelerde yayınlanmış araştırmalar özelinde inceleyerek analiz etmektir.

## TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mevcut çalışmanın müzik uygulamalarının yaşlılarda görülen depresyon ve anksiyete ve/veya tıp tarihinde müzik terapinin kullanımı üzerine çalışma yapacak araştırmacılara fayda sağlayacağı düşünülmekte.

## AKADEMİK FAALİYETLER

1. Uluslararası Kongre Bildirisi: Ulusal Bir Gazete Örneği ile Türkiye'de Koronavirüs Salgını
2. Ulusal Kongre Bildirisi: "Türkiye'nin Sıhî İctimâî Coğrafyası" raporlarına göre Cumhuriyetin İlk Yıllarında Anadolu'da Sağlık Durumu