

Fotoğrafınızı ekleyiniz (6X6 cm boyutunda olmalıdır)



**KALP HASTALARINA VERİLEN EĞİTİMİN COVID-19 KORKUSU, ANKSİYETE  
VE KORUYUCU ÖNLEMLERİ (EL YIKAMA VE MASKE KULLANIMI) DOĞRU  
UYGULAMAYA ETKİSİ**

**Eda ÜNAL**

ORCID-NO0000-0002-9247-9594

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ**

**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

**HEMŞİRELİK BİLİM DALI DOKTORA PROGRAMI**

## DANIŞMAN



Doç.Dr. Aysel ÖZDEMİR  
ORCID-NO0000-0002-0815-9505  
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
HEMŞİRELİK ANABİLİM DALI  
BURSA – TÜRKİYE



### ANAHTAR KELİMELER (en az 5 kelime yazınız)

- ✓ Maske Kullanma
- ✓ El Yıkama
- ✓ COVID-19
- ✓ Korku,
- ✓ Anksiyete
- ✓ Kalp Hastaları İletişim

E-POSTA:  
edaunal@uludag.edu.tr

### TEZ DANIŞMANI

TELEFON:  
0 224 294 2472

E-POSTA:  
ayozdemir@uludag.edu.tr  
*Teziniz ile ilgili bir fotoğraf ekleyiniz.*



*Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır*

### TEZ ÖZETİ

Araştırma Bursa Uludağ Üniversitesi Kardiyoloji Kliniğinde yatan kalp hastalarına verilen el yıkama ve maske kullanma eğitiminin doğru el yıkama ve doğru maske kullanma tekniği, COVID-19 korkusu ve yaygın anksiyete üzerine etkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Çalışma öncesi örneklem büyüklüğü, %80 güç, 0,05 anlamlılık düzeyinde ve 0,60 etki büyüklüğüne göre her bir grup için en az 45 olarak hesaplanmıştır. Çalışmadan kayıplar olabileceği düşüncesiyle kriterlere uyan 112 gönüllü kişi dahil edilmiştir. Çalışma müdahale grubu (n=50) ve kontrol grubu (n=55) olmak üzere toplam 105 kişiyle tamamlanmıştır. Araştırmaya katılan müdahale grubunun yaş ortalaması 46,16±15,89 yıl, Kontrol grubunun 52,20±14,87 yıldır. 'COVID-19 Enfeksiyon Zincirinin Kırılmasına Yönelik Önerilere Uyum Formu' puan ortalaması müdahale grubunda 103,14±16,68, kontrol grubunda 99,62±19,99'dur. 'COVID-19'un Günlük Yaşam Aktivelerde Yaptığı Değişimlere Uyum Formu' puan ortalaması müdahale grubunda 22,00± 1,31, kontrol grubunda 21,33± 3,85'dir. Kalp hastalarına verilen eğitimin, doğru el yıkama tekniğini (p<0,001) ve doğru maske kullanma tekniğini (p<0,001) artırdığı, COVID-19 korkusu (p<0,001) ve anksiyetesini (p<0,001) azalttığı saptanmıştır (p <0,05). Müdahale grubunda el yıkama puanını, eğitim pozitif yönde etkilerken yaş ve kalp hastası olarak yaşanan süre negatif yönde etkilemiştir (p<0,05). Müdahale grubunda maske kullanma puanına COVID-19 Enfeksiyon Zincirinin Kırılmasına Yönelik Önerilere Uyum puanı pozitif yönde etkilerken yaş negatif yönde etkilemiştir (p<0,05). Müdahale grubunda COVID-19 Korku Ölçeği puanına anksiyete puanı pozitif yönde etkilerken COVID-19'un Günlük Yaşam Aktivelerde Yaptığı Değişimlere Uyum Formu puanı negatif yönde etkilemiştir (p<0,05). Müdahale grubunda izlem anksiyete puanına izlem koronavirüs korku puanı pozitif yönde etki etmiştir (p<0,05). Salgının önlenmesinde kalp hastalarına verilen eğitimin diğer riskli gruplarına da yapılmasının uygun olduğu düşünülebilir.

### TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

COVID-19 salgınına karşı riskli gruplar arasında yer alan kalp hastalarına verilen el yıkama ve maske kullanma tekniğini kapsayan eğitimin doğru el yıkama tekniğini ve doğru maske kullanma tekniğini artırdığı, COVID-19 korku ve yaygın anksiyeteyi azalttığı bulundu

Doğru el yıkama ve maske kullanma tekniğinin geliştirilmesinde kullandığımız miller pramidi hastaların el yıkama yetkinliğine gelmesi sağlamıştır. Gelecekteki sağlık eğitimlerinde kullanılması önerilmektedir.

"COVID-19 EZKYUF" ve "COVID-19 GYAYDUF" formları uyum ölçmede güvenilir olduğu saptandı.

Hasta izleminde kullandığımız telesağlık kapsamındaki Whatsapp görüntülü görüşmeler bulaşıcı salgınlarda ve halk sağlığı izlemlerinde kullanılabilir.

### AKADEMİK FAALİYETLER

Varsa tez konusu ile ilgili yapılmış olan yayın, bildiri, seminer, proje ve benzeri etkinliklerinizi tez yazım kuralları formatına uygun olarak yazınız.