

Fotoğrafınızı ekleyiniz (6X6 cm boyutunda olmalıdır)



#### ANAHTAR KELİMELER (en az 5 kelime yazınız)

- ✓ Dağcılık
- ✓ Yeme farkındalığı
- ✓ Yeme bozukluğu

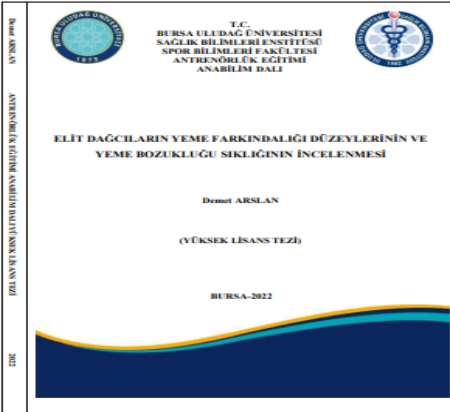
#### İLETİŞİM

E-POSTA:  
demetarслан0107@gmail.com

#### TEZ DANIŞMANI

TELEFON:  
532-658-7696

E-POSTA:  
erkuttutkun@gmail.com  
Teziniz ile ilgili bir fotoğraf ekleyiniz.



Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır

## ELİT DAĞCILARIN YEME FARKINDALIĞI DÜZEYLERİNİN VE YEME BOZUKLUĞU SIKLIĞININ İNCELENMESİ

### Demet ARSLAN

0000-0003-4552-5663  
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI  
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

#### DANIŞMAN

PROF. DR. Erkut TUTKUN  
0000-0003-4233-7798  
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI  
BURSA – TÜRKİYE



#### TEZ ÖZETİ

Bu çalışma elit düzey dağcılarda yeme bozukluğu ile yeme farkındalığının saptanması ve sedanter bireylerle karşılaştırılması amacıyla Haziran 2021- Şubat 2022 tarihleri arasında 30 dağcı (%65,2), 16 sedanterin (%34,8) katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Çalışma 3 temele dayanmaktadır; Münih Yeme Bozuklukları anketi, Yeme Farkındalığı Ölçeği ve 3 Günlük Besin Tüketim Kaydı. Anketler e-posta yoluyla katılımcılara iletilmiştir. Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerini belirlemek için yaş, cinsiyet, vücut ağırlığı, fiziksel aktivite bilgileri istenilmiştir.

#### TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mücadele, risk, zorluk ve dayanıklılığın bir arada bulunduğu dağcılık sporunda beslenme; kondisyon, sportif performans, motivasyon açısından hayati öneme sahiptir. Faaliyete uygun beslenme ve sıvı alımı kaza ve ölüm risklerini minimuma indirmektedir. Bu nedenle çalışmanın uygulama alanı dağcılık ve tırmanış faaliyetleridir.

#### AKADEMİK FAALİYETLER

- Sirkeci, O., & Arslan, D. (2021). A comparative analyses of the attitudes and behaviors of citizens towers street economy in the cities of Amasya and Bursa, A *New Social Street Economy an Effect of Covid-19 Pandemic*, United Kingdom: Emerald Publishing, s. 142-154.
- Sirkeci, O., & Arslan, D. (2016) Women micro entrepreneurship of global and social market [Öz]. *IBAD- Journal of International Scientific Researches*, İspanya/Madrid
- Sirkeci, O., & Arslan, D.(2016) Micro entrepreneurship on the Street of global and social market. *IMUCO- International Multidisciplinary Conferences*, Antalya
- Sirkeci, O., & Arslan, D. (2017) Micro-entrepreneurship of global and social marks *The Social Sciences Conference*, Japonya/Hiroşima