



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ COVID-19
- ✓ Sağlık çalışanı
- ✓ Beslenme
- ✓ Beslenme alışkanlıkları
- ✓ Pandemi döneminde beslenme

İLETİŞİM

E-POSTA:
betulkarabas16@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
(0224) 322 2108

E-POSTA:
mtayar@uludag.edu.tr

Teziniz ile ilgili bir fotoğraf ekleyiniz.

COVID-19 SALGINI SÜRECİNDE SAĞLIK ÇALIŞANLARININ BESLENME ALİŞKANLIKLARI DEĞİŞİMİ

Betül TUNA

0000-0003-3950-230X
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BESİN HİJYENİ VE TEKNOLOJİSİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

DANIŞMAN

PROF. DR. Mustafa TAYAR
0000-0002-2218-2007
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BESİN HİJYENİ VE TEKNOLOJİSİ ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Bu çalışmada Koronavirüs Hastalığı 2019 (COVID-19) döneminde sağlık çalışanlarının beslenme alışkanlıklarında meydana gelen değişimlerin sorgulanması amaçlanmıştır. Çalışma grubunu Mustafakemalpaşa Devlet Hastanesi'nde görev yapan 200 sağlık çalışanı oluşturmaktadır.

Sağlık çalışanlarının %30'u COVID-19'a yakalandığını ve %78,6'sı hastalığı hafif atlattığını; salgın sürecinde katılımcıların %42'si vücut ağırlığının arttığını, %21,5'i azaldığını belirtmiştir. COVID-19 nedeniyle daha fazla el yıkadığını belirtenler %88,5, yurtiçi seyahatten kaçınanlar %52, evde normalden daha fazla temizlik yaptığını belirtenler %50, gıdaları dezenfekte eden ve yiyecek stoklayanlar %40,5'tir. COVID-19 pandemisinin sağlık çalışanlarının beslenme alışkanlıklarını olumsuz yönde etkilendiği düşünülmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Obezite ile mücadele
Sağlık çalışanlarının beslenme alışkanlıklarının incelenmesi
Sağlık çalışanlarının COVID-19'a yakalanma oranları ve atlatma durumlarının incelenmesi

AKADEMİK FAALİYETLER

Fotoğraf 7X7 cm boyutunda olmalıdır