



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Anksiyete
- ✓ Depresyon
- ✓ Mükemmeliyetçilik
- ✓ Ortoreksiya Nervoza
- ✓ Yeme Bozuklukları



İLETİŞİM

E-POSTA:
alpereny00@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
02242951840

E-POSTA:
cakkaya@uludag.edu.tr

ALPEREN YILDIRIM		T.C. BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ TIP FAKÜLTESİ PSİKIYATRİ (KLİNİK PSİKOLOJİ ERİŞKİN) ANA BİLİM DALI	
PSİKIYATRİ (KLİNİK PSİKOLOJİ ERİŞKİN) ANA BİLİM DALI	ÖĞRENCİLİKTE UZMANLIĞA TIP DOKTORLARINDA ORTOREKSİYA NERVOZA EĞİLİMİ İLE MÜKEMMELİYETÇİ TUTUM, DEPRESYON VE ANKSİYETE DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI		
	ALPEREN YILDIRIM (YÜKSEK LİSANS TEZİ)		
	BURSA-2024		

ÖĞRENCİLİKTE UZMANLIĞA TIP DOKTORLARINDA ORTOREKSİYA NERVOZA EĞİLİMİ İLE MÜKEMMELİYETÇİ TUTUM DEPRESYON VE ANKSİYETE DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI

Alperen YILDIRIM

0009-0009-4718-0954

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKIYATRİ ANABİLİM DALI
YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 05.02.2024

DANIŞMAN

Prof.Dr. Cengiz AKKAYA
0000-0001-9049-2413
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
PSİKIYATRİ ANABİLİM DALI
BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Araştırmamıza Türkiye'de eğitim görmekte olan tıp fakültesi öğrencileri ile asistan/pratisyen ve uzman hekimlerden oluşan 214 kişi katılmıştır. Katılımcılara sırasıyla Beck Anksiyete Ölçeği, Beck Depresyon Ölçeği, Frost Çok Boyutlu Mükemmeliyetçilik Ölçeği ve ORTO-11 ölçeği uygulanmıştır. Elde edilen veriler SPSS paket programında, Kruskal Wallis-H ve Pearson Korelasyon analizi yöntemleri kullanılarak incelenmiştir. Elde edilen sonuçlara göre artan bilgi düzeyi ile Ortoreksiya Nervoza arasında ters yönlü ve anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir ($p=,007<0,05$). Depresyon ve anksiyete düzeyleri ile Ortoreksiya Nervoza eğilimi arasında anlamlı bir ilişki bulunamamıştır ($r=0,124$, $p=0,07$; $r=0,123$, $p=0,07$). Mükemmeliyetçi tutum ve biri hariç tüm alt boyutları ile Ortoreksiya Nervoza eğilimi arasında, farklı düzeylerde pozitif yönlü anlamlı ilişkilere ulaşılmıştır.

Bu çalışmada komorbid depresyon ve anksiyeteye rastlanmamış olmasına rağmen farklı ve daha geniş örneklerde yeniden araştırılmalıdır. Ayrıca mükemmeliyetçilik ile olan pozitif yönlü ilişkisi Ortoreksiya Nervoza tedavisi için önemli olabilir. Son olarak birbiriyile çelişen araştırma sonuçları nedeniyle, bazı meslek gruplarının daha yüksek Ortoreksiya Nervoza eğilimi gösterdiklerini düşünmek için henüz erkendir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Ortoreksiya Nervoza konusunda araştırma yapan araştırmacılar ve bu alanda tedavi hizmeti sunacak klinisyenlere fayda sağlayacaktır.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. Tez, 8.Uluslararası Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresinde sözlü bildiri olarak sunulmuştur. Ayrıca bildiri özeti kongre kitabında basılmıştır.