

ALGILANAN HELİKOPTER EBEVEYNLİK TUTUMU İLE ANKSİYETE DÜZEYİ VE DEPRESİF BELİRTİLER ARASINDAKİ İLİŞKİ: ÖZ YETERLİK VE DUYGU DÜZENLEMENİN ARACI ROLÜ

Almaz BANNAYEVA

0009-0003-0109-9428

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

PSİKİYATRİ (KLİNİK PSİKOLOJİ-ERİŞKİN) ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 29.07.2024

DANIŞMAN

PROF. DR. Aslı SARANDÖL

0000-0002-1092-8254

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

PSİKİYATRİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışmanın amacı, algılanan helikopter ebeveynlik tutumu ile anksiyete ve depresyon düzeyi arasındaki ilişkiyi ve bu ilişkide öz yeterlik ve duygu düzenleme becerilerinin aracı rolünü incelemektir. Çalışma örneklemini 18-30 yaş aralığında 212 öğrenci oluşturmaktadır. Katılımcılara "Kişisel Bilgi Formu", "Algılanan Helikopter Ebeveyn Tutum Ölçeği", "Genel Öz Yeterlilik Ölçeği", "Duygu Düzenleme Becerileri Ölçeği" ve "Depresyon, Anksiyete ve Stres Ölçeği" çevrimiçi form aracılığıyla sunulmuştur. Elde edilen verilerin analizinde SPSS 25,0 ve AMOS 24,0 programlarından yararlanılmıştır.

Analizlerin sonucunda, algılanan helikopter ebeveyn tutumları ve bazı alt boyutları ile anksiyete ve depresyon düzeyleri arasında olumlu yönde anlamlı ilişki olduğu saptanmıştır. Aracılık analizi sonuçları, algılanan helikopter anne tutumu ve etik ve ahlaki konularda helikopterlik alt boyutu ile anksiyete ve depresyon arasındaki ilişkiye öz yeterlik, duygu düzenleme becerileri ve duygu düzenleme becerilerinin bazı alt boyutlarının aracılık ettiğini göstermektedir. Korelasyon bulguları incelendiğinde, helikopter ebeveynlik tutumları arttıkça anksiyete ve depresyon düzeyinin arttığı gözlemlense de, aracılık analizi sonuçları, öz yeterlik ve duygu düzenleme becerilerinin geliştirilebildiği durumlarda bu psikopatolojilerin ortaya çıkma riskinin azaltılabileceğini düşündürmektedir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Mevcut araştırmanın akademik alanda konuyla ilgili çalışan uzmanlara, psikopatoloji gelişimini önleme çalışmalarında ve psikoterapi uygulamalarında ruh sağlığı çalışanlarına fayda sağlayacağı düşünülmektedir.

AKADEMİK FAALİYETLER

Bannayeva, A. & Sarandöl, A. (2025). Helikopter ebeveynlik üzerine bir derleme çalışması. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, doi: 10.18863/pgy.1484671.



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Helikopter ebeveynlik
- ✓ Depresyon
- ✓ Anksiyete
- ✓ Öz yeterlik
- ✓ Duygu düzenleme

İLETİŞİM

E-POSTA:

almazbannayeva@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:

0(224) 295 18 40

E-POSTA:

asli@uludag.edu.tr



T.C.
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
TIP FAKÜLTESİ
PSİKİYATRİ (KLİNİK PSİKOLOJİ-
ERİŞKİN) ANA BİLİM DALI



ALGILANAN HELİKOPTER EBEVEYNLİK TUTUMU İLE
ANKSİYETE DÜZEYİ VE DEPRESİF BELİRTİLER
ARASINDAKİ İLİŞKİ: ÖZ YETERLİK VE DUYGU
DÜZENLEMENİN ARACI ROLÜ

ALMAZ BANNAYEVA

YÜKSEK LİSANS TEZİ

BURSA-2024