|  |  |
| --- | --- |
| **ETKİNLİK NO** | **ETKİNLİK ADI** |
| **1.** | Baskı Treni  |
| **2.** | Duygularla Baş Etme |
| **3.**  | Öfkeyi Anlat ve Yönet |
| **4.** | Nasıl İletişim Kuruyorum |
| **5.** | Üç Rolde İletişim |
| **6.** | Sosyal İlişkiler |
| **7.**  | Ortak Özelliklerimiz |
| **8.** | Farklılıklar Harmonisi |
| **9.** | Problem Çözme: Baş Etme Stratejileri |
| **10.** | Çatışma Çözüyorum |
| **11.** | Ergenim Farkındayım |
| **12.** | Hayır, Diyorum, Kendimi Koruyorum |
| **13.** | Hayır, De Kurtul |

**ORTAOKUL REHBERLİK ETKİNLİKLERİ PLANI**

**\*Her yeni gelen grup etkinliğine başlamadan öğrencilerle kaynaşmak için ısınma etkinlikleri dosyasındaki etkinliklerinden birini seçip uygulamalı. Sonra asıl etkinliğini uygulamalı !!!!!!**