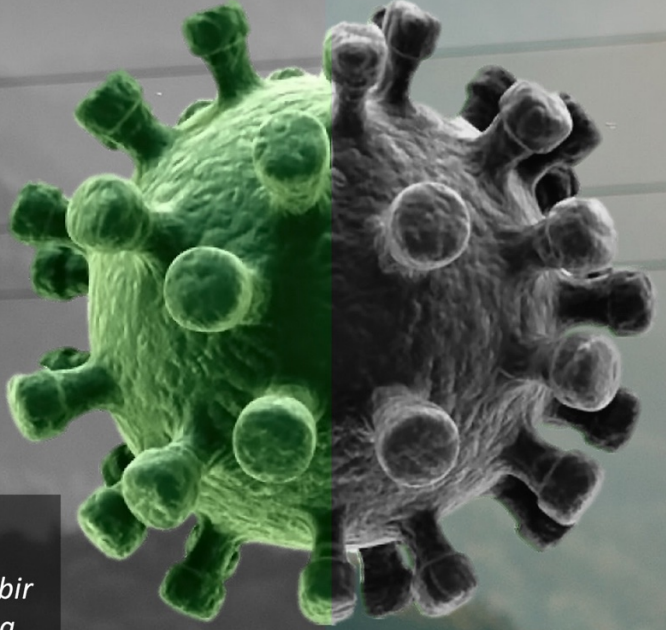




SÜT KAYMAĞININ İNSAN SAĞLIĞINDAKİ YERİ

BERKAY İNAN



SÜT KAYMAĞI NEDİR?

Kaymak, sütün yağını yoğunlaştırarak elde edilen bir krema ürünüdür. Sütü hafif ateşte çalkalayarak veya belli bir soğuklukta bırakarak elde edilen koyu ve yağlı özdür.

SÜT KAYMAĞININ SAĞLIĞA FAYDALARI NELERDİR?

- ♥ Süt kaymağı, bütün vücudu besler.
- ♥ Süt kaymağı, vücut ısısını düzenler.
- ♥ Süt kaymağı, sindirim sistemine yardım eder.
- ♥ Süt kaymağı, güçlü bir balgam söktürücüdür.
- ♥ Süt kaymağı, kilo kontrolüne yardım eder.
- ♥ Süt kaymağı, iskelet sağlığını güçlendirir.
- ♥ Süt kaymağı, bağışıklık sistemini güçlendirir.

ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
KARACABEY MESLEK YÜKSEK OKULU
SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ PROGRAMI

KAYNAKLAR*

<https://faydalarinelerdir.com/sut-kaymaginin-faydolari-ve-zararlari/>
(19.05.2022) YAĞI.

<https://www.pngwing.com/tr/free-png-zfbml>
(20.05.2022) VİRÜS, KALP GÖRSELİ.

<https://www.pexels.com/search/animal%20farm/>
(20.05.2022) İNEK GÖRSELİ.

