



SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİNİN KANSER İLE İLİŞKİSİ

Hatice KUZĞUN

ÖZET: Süt doğumdan itibaren büyümeyi ve sağlıklı yaşamı destekleyen, insan beslenmesinde gerekli olan maddelerin neredeyse tümünü içeren gıda maddesi olarak kabul edilir. Süt, kalsiyum, fosfor, iyot, sodyum magnezyum gibi minerallerce zengindir. Avustralya, Kanada, Amerika gibi gelişmiş ülkeler besleyici özelliği ve hastalıklara karşı koruyucu etkisini sağlayabilmesi için kişilerin günlük olarak süt veya buna eşdeğer miktarda süt ürünlerinin tüketilmesini önermektedir. Hatta bu tüketimi alışkanlık haline gelmesi için gelişmiş ülkelerde bir politika olarak benimsenmiştir. Süt, hiçbir besinde olmadığı kadar fazla minerale, proteine ve yarara sahipken süt hakkında kulaktan dolma bilgiler toplumunu endişeye düşürmektedir. Bu konu hakkında birçok bilimsel çalışma yapılmış ve istatistiksel olarak bir ilişkiye rastlanmamıştır.

GELİŞME: İnek sütü kaynaklı IGF-I, hem normal hem de prostat kanseri hücrelerinde proliferasyonu teşvik, apoptozu in vitro inhibe etmektedir. Bu nedenle epidemiyolojik çalışmalarda artmış prostat kanseri riski ile ilişkilendirilmektedir. Güncel sonuçlar çocukluk döneminde süt tüketiminin prostat kanseri riski ile ilişkili görmeyip yetişkinlikteki süt tüketiminin biyolojik bir temeli olabileceğine işaret etmektedir. Bu, uzun süreli ilişki de IGF aksının programlanmasındaki karmaşıklığa bağlanmaktadır. Özellikle ergenlik döneminde süt alımının prostat kanseri riskinin artması ile ilişkili olduğu ve alım miktarının en aza indirgenmesi gerektiği yönünde öneride bulunan sistematik derleme mevcuttur. World Cancer Research Fund ve American Institute for Cancer Research ikinci uzman raporunda süt ve süt ürünleri üzerine kanıtlar sınırlı düşündürücü olarak sınıflandırılıp süt ve süt ürünlerinin prostat kanseri risk artışına neden olduğu belirtilmektedir.

❖ Sonuç olarak süt ve süt ürünlerinin fazla tüketiminin kansere yol açtığı gibi az tüketimi de sağlık sorunlarına yol açmaktadır. Her şeyde olduğu gibi süt ve süt ürünlerini de kararında tüketmemiz gerekmektedir.

KAYNAKÇA:

anonim www.journals.ikg.edu.tr

anonim www.researchgate.net

anonim www.dergipark.org.tr

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
KARACABEY MESLEK YÜKSEKOKULU
SÜT VE ÜRÜNLERİ TEKNOLOJİSİ PROGRAMI

