



ORGANİK SÜT ÜRETİMİ

Pınar YILMAZ - Esra SIKSAKAL

ÖZET: Organik süt, sentetik kimyasal tarım ilaçları kullanmadan yetiştirilen yem bitkileriyle beslenen ve sentetik kimyasallar ,hormonlar r GDO 'lu ürünler kullanmadan hayvan refahı göz önünde bulundurularak yetiştirilen hayvanlardan üretilen süttür . Organik süt ,içerdiği besin değerleri ve el değmeden üretimi sayesinde vücudumuz açısından oldukça faydalıdır . Normal süte oranla protein, kalsiyum ve mineral içeren organik süt çok sağlıklıdır. Hatta keçi sütü ve manda sütü organik sütler arasında besin değeri en yüksek sütlerdir. Organik sütler daha yüksek E vitamini ,antioksidan ve Omega 3 esansiyel yağ asidine sahiptir. Tam olarak sisteme el değmeden sağlıklı soğutma tankına aktarılarak çiğ sütte bakteri üremesi engellenmiş olur. Sağlıklı gün içinde hiç beklemeden 75 derece sıcaklıkta 15 dakika pastörize edilerek şişelenir . Hayvan sağlığı ve refahı, barındırma ,yetiştirme ,damızlık seçimi, beslenme ve kesim gibi çok sayıda faktör organik süt sağlığı üzerinde önemli etkiye sahiptir.

Anahtar Kelimeler: Organik Süt, Sağlık,Beslenme,Maliyet

GİRİŞ: Süt, canlının büyümesi ve gelişmesi için önemli bir besin kaynağıdır. İnsanın tüm yaşamında önemli yeri olan süt, yeterli ve dengeli beslenme için gerekli olan hayvansal kaynaklı protein, yağ, laktöz ile vitamin ve mineral maddeleri tam ve yeterli oranda içerir. Süt, beslenme değerinin yüksekliği yanında, vücut fonksiyonlarını düzenleyen, gelişmesini sağlayan, kemik ve diş oluşumunda önemli rolü olan temel bir gıda maddesidir. Organik süt ise, sentetik kimyasallar, hormonlar, GDO'lu ürünler kullanılmadan hem hayvan hem de tüketici refahı göz önünde bulundurularak yetiştirilen hayvanlardan üretilen bir süt çeşididir. Türkiye'de organik süt konusundaki mevzuat Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı tarafından yayınlanan 5262 sayılı Organik Tarım Kanunu ve bağlı "Organik Tarımın Esasları ve Uygulamasına İlişkin Yönetmelik" gereklerine göre uygulanmaktadır. Bu kapsamda organik süt izlenen, denetlenen ve sertifikalandırılan organik hayvansal üretim sonucunda gerçekleştirilmektedir. Buna göre organik süt pestisit kalıntısı taşımayan, küf bulundurmayan (aflatoksin), besleme değerleri konvansiyonel sütlerle göre daha yüksek, toplam bakteri sayısı kanunla belirlenen sınırların bile çok altında, hayvan refahının ve koruyucu hekimliğin dikkate alındığı, antibiyotik ve hormon içermeyen, sağlıklı ve güvenilir bir üründür.

GELİŞME: Organik süt sadece doğal bir ortamda ot yiyen ineklerden üretilir. Bu süreç boyunca ineklerin yediği ot, herhangi bir gübre veya kimyasalla muamele görmez. İneklerin süt üretimini artırmak amacıyla hormonal tedaviye girmeleri de mümkün değildir. Başka bir deyişle, organik süt yalnızca doğal ortamlarda ve herhangi bir yapay katkı olmadan yetiştirilen ineklerden üretilir. Aksine, normal süt kimyasal olarak işlenmiş otları yiyen ineklerden üretilir. Veya inekler ahırlarda tutulup yalnızca tahıllarla beslenirler. Öte yandan organik süt üreten inekler, doğal otları yemek için otlaklara bırakılır. Süt üretimini artırmak için, normal süt üreten ineklere hormonlar enjekte edilir. Sentetik hormonların ve antibiyotiklerin alınması nedeniyle, üretilen süt organik sütle karşılaştırıldığında daha düşük raf ömrü ile sonuçlanabilir. Organik süt üretimi konvansiyonel süt üretimine göre daha zordur. Organik süt üretiminin gerçekleştirilmesi için, öncelikle organik bitkisel üretimin gerçekleştirilmesi ve devamında organik hayvancılığın yapılması gerekir. Organik sütün işlenmesinde ise, yine organik yöntemlerin kullanılması bir zorunluluktur.

ORGANİK SÜTÜN ÖZELLİKLERİ

- Organik sütler pestisit kalıntılarını taşımaz.
- Aflatoksin ve mikotoksin gibi küferi bulundurmaz.
- Üretim süreci hiçbir aşamada GDO içermez.
- Beslenme değerleri konvansiyonel sütlerle göre daha yüksektir.
- Toplam bakteri sayısı kanunla belirlenen sınırların bile çok altındadır.
- Hayvan refahının ve koruyucu hekimliğin dikkate alındığı bir ortamda üretilir.
- Organik sütler antibiyotik ve hormon içermez.
- Sağlıklı ve güvenilir bir üründür.

ORGANİK SÜTÜN FAYDALARI

- Doğal ortamlarda beslenen hayvanlardan elde edilen organik sütler vitaminler, Omega 3 yağ asitleri, beta karoten ve diğer antioksidanlar açısından oldukça zengindir.
- Bebeğinizin gelişmekte olan kemiklerini kuvvetlendirir ve yeni kemik oluşumu için ihtiyaç duyulan besin maddelerini sağlar.
- Antibiyotik verilmeyen hayvanlardan elde edilmesi, organik süt içilmesi için en başta gelen sebeplerden biridir. Besinlerden devamlı antibiyotik alındığında, bakteriyel bir enfeksiyon geçirildiğinde antibiyotik tedavisi işe yaramaz.
- Organik sütlerin ömrü, diğer normal sütlerle göre daha uzundur. Bunun sebebi, organik süt iki kat fazla sıcaklıkta ısıtıldığı için bozulma süresi de uzar. Ancak açıldıktan sonra mutlaka buzdolabında muhafaza edilmesi gerekir.
- Bebeğinizin organik süt içmesinin diğer bir yararı da büyüme hormonları verilmiş ineklerden elde edilmediği için daha doğal olması ve pestisit içermemesidir. Pestisit kalıntıları gibi kimyasallar bebeğinizin bağışıklık sistemini zayıflatır ve çeşitli alerjilere neden olur.
- Organik sütte yüksek miktarda bulunan "konjuge linoleik asit" vücutta yağ birikmesini önleyerek, bebeğinizin ileride kalp ve damar sağlığı ile ilgili şikayetler yaşama riskini azaltır. Kan şekerini daima dengede tutmaya yardımcıdır.
- Araştırmalar organik sütün normal sütlerden daha çok vitamin içerdiğini gösterir.

SONUÇ: Organik süt üretiminin gerçekleştirilmesi organik tarım ve hayvancılığın geliştirilmesine bağlıdır. Yani organik süt ve ürünlerinin üretilebilmesi için önce organik tarımın buna bağlı olarak da hayvancılığın geliştirilmesi gerekir. Ülkemizde organik sistemin işleyişinde bazı aksaklıklar vardır. Bu aksaklıkların başında da kontrol işlemi gelmektedir. Henüz uygun standartlar oluşturulmamış ve sertifikasyon sistemine geçilmemiştir. Günümüzde Dünya'nın üzerinde önemle durduğu organik tarım ve bunun devamı olan hayvancılık ile süt üretimine gereken önem verilmeli, çiftçiler bu konuda teşvik edilmeli ve yönlendirilmelidir. Bir an önce organik süt ve ürünlerinin üretimi ile ilgili standartlar çıkarılarak veya çıkarılmış olan uluslararası standartlar benimsenerek üreticiler bu konuda bilgilendirilmelidir.

Organik süt sağlığında süt verimi konvansiyonel süt sağlığına göre genellikle daha düşüktür. Bu düşüklüğünün temel nedeni organik süt sağlığında rasyonda konsantrasyonun düşük olması ve sentetik yem katkı maddelerinin kullanılmamasıdır. Organik sülürlerden üretilen sütte ya oranı konvansiyonel sülürlere benzer veya daha az olma eğiliminde olduğu; protein oranıyla ilgili farklı sonuçlar elde edildiği; laktöz oranının ise her iki sistemde benzer olduğu söylenebilir.



Kaynaklar

M KAYMAKÇI, T TAŞKIN, A ÖNENÇ - 2006 - ziraat.ege.edu.tr

<https://blog.mutlubekleriz.com/saglik/organik-sutlerin-normal-sutlerden-farki-nedir-tum-yonleri-ile-organik-sutler/>

<https://www.gidadernegi.org/TR/Genel/24093459521f1.pdf?DIL=1&BELGEANAH=5270&DOSYASIM=240934595.pdf>