Güvenle Büyü Türkiye

İşyerinde Stresle Baş Etmenin Yolları



- Doğru Çalışma Yöntemi Seçin
- Sorunlarınızı Paylaşın
- Çalışırken Ara Verin
- Doğru Beslenin
- Spor Yapın

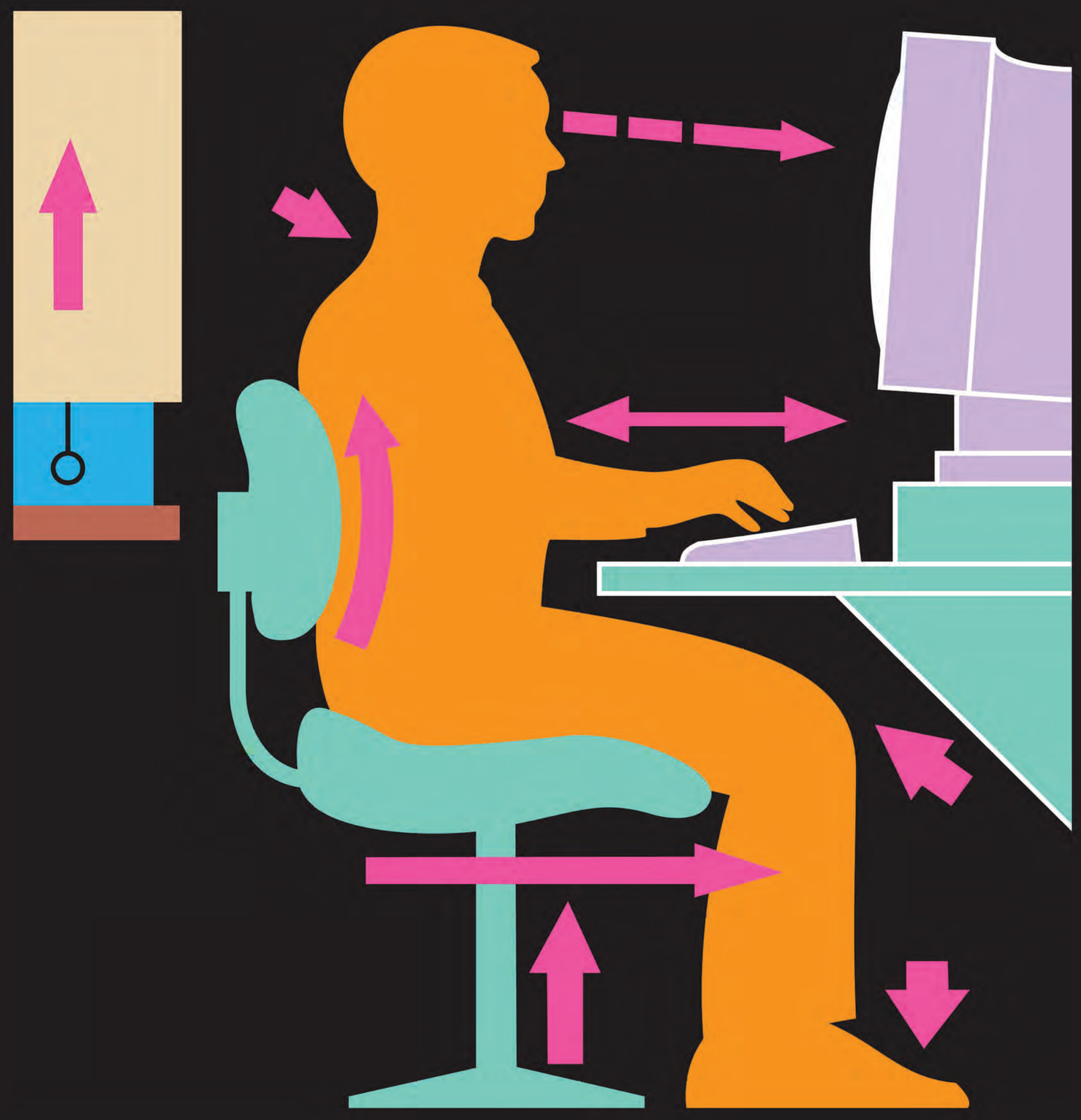
T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Ofiste Sağlık ve Güvenlik



Çalışma pozisyonumuza dikkat edelim.
İş alanını temiz ve düzenli tutalım.

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Güvenli Kaldırma ve Taşıma İçin Altın Anahtarlar



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

YÜK KALDIRIRKEN



DOĞRU

YANLIŞ

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Planlarınıza İş Güvenliğini Dâhil Edin!

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Kuşlar Uçabilir Ya Siz?



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

İşiniz İçin Doğru Aracı Kullanın!

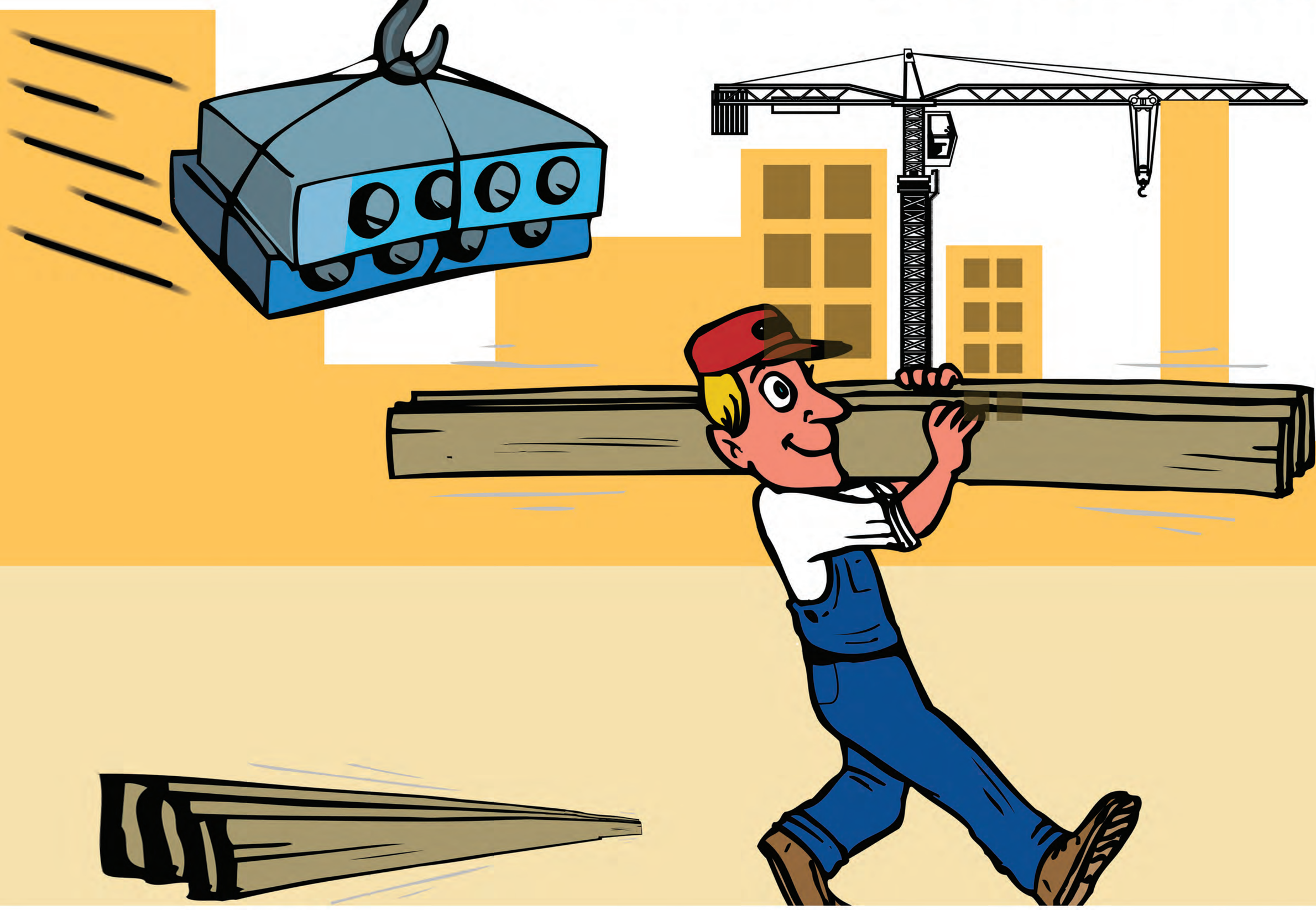


T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Güvenliğiniz için Vinç Çalışma Sahasından UZAK DURUN...



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

hayatınız toz duman olmasın

ÖNLEMİNİZİ ALIN!

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye



RİSKİ FARKEDİN DEĞERLENDİRİN KONTROL EDİN TEDBİR ALIN

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Patlama Tehlikesi Olan Ortamlarda Açık Alev

Geri Dönüşü Olmayan Sonuçlara Neden Olur



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Merdiven Kullanırken

GÜVENLİ ADIM ATIN



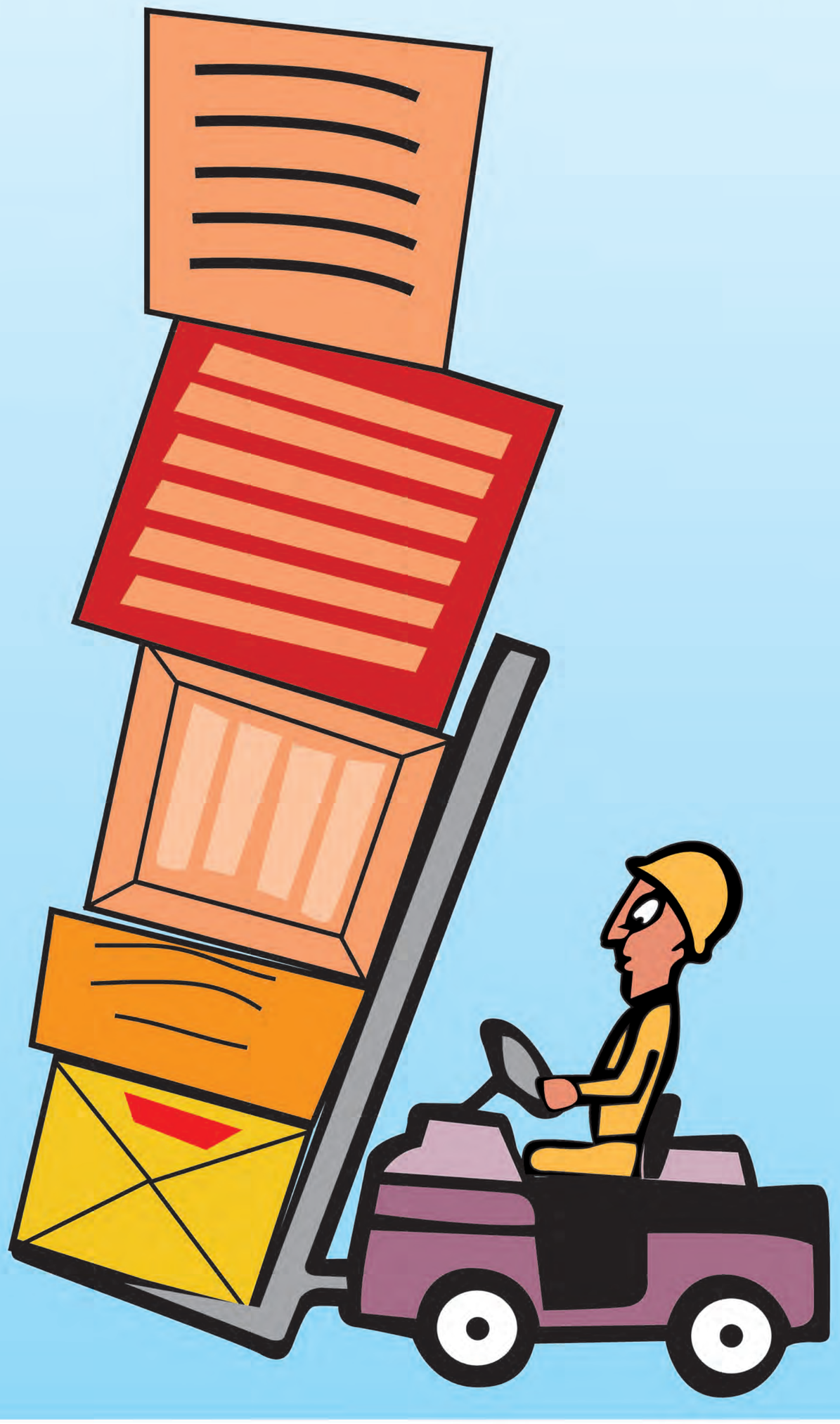
T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

GÜVENLİK YOLUNU GÖRMEKTEN GEÇER



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

GÜVENLİĞİNİZ İÇİN





MAKİNE KORUYUCUSU KULLANILMADAN ÇALIŞMAYIN

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

İLK YARDIM



HAYAT KURTARIR

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

ÖNEMLİ TELEFONLAR

Hızır Acil Servis

112

ÇALIŞMA VE SOSYAL GÜVENLİK İLETİŞİM MERKEZİ

ALO 170



İtfaiye

110

Polis

155

Jandarma

156

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Doğru otur, dik dur, ağrılardan kurtul



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

GÜVENLİĞİNİ SAĞLAMA AL
HER ZAMAN SAĞLIKLI KAL

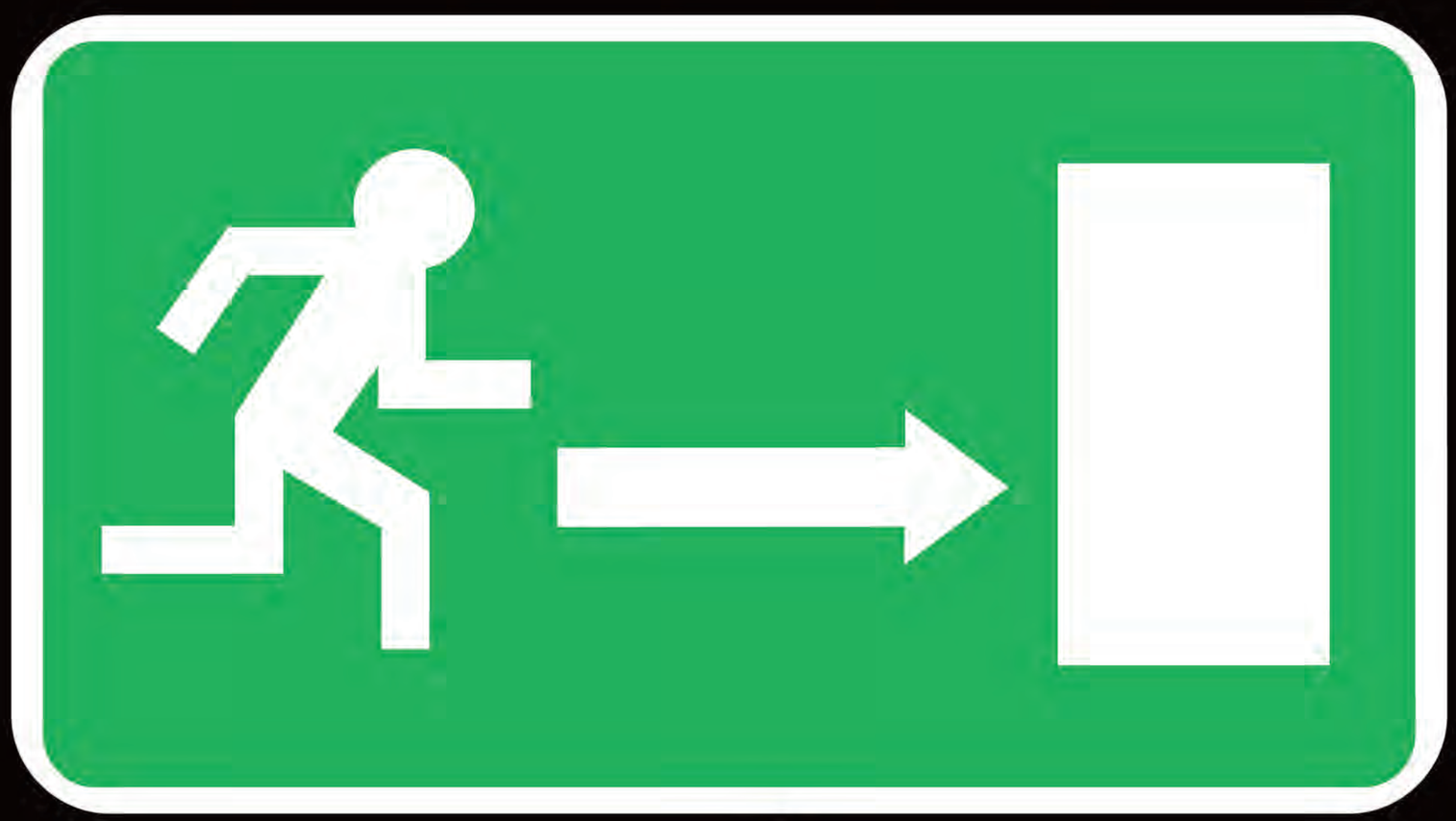


T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye



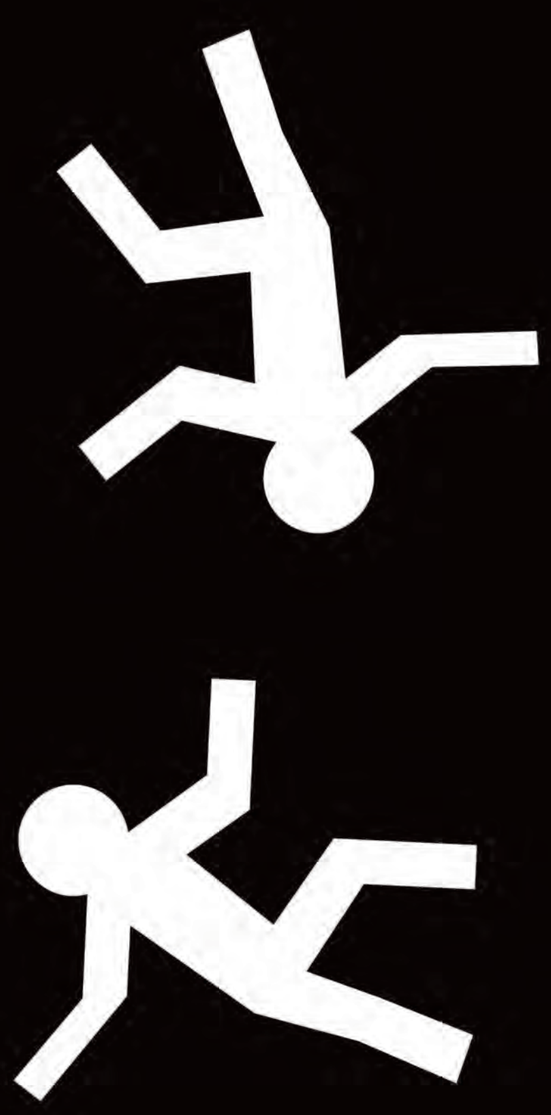


Güvenliğiniz için

Gerektiğinde

ACİL ÇIKIŞ

Yollarını Kullanın



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye



TOKSİK MADDE

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye



PATLAYICI MADDE

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye



AÇIK ALEV KULLANMAK YASAKTIR

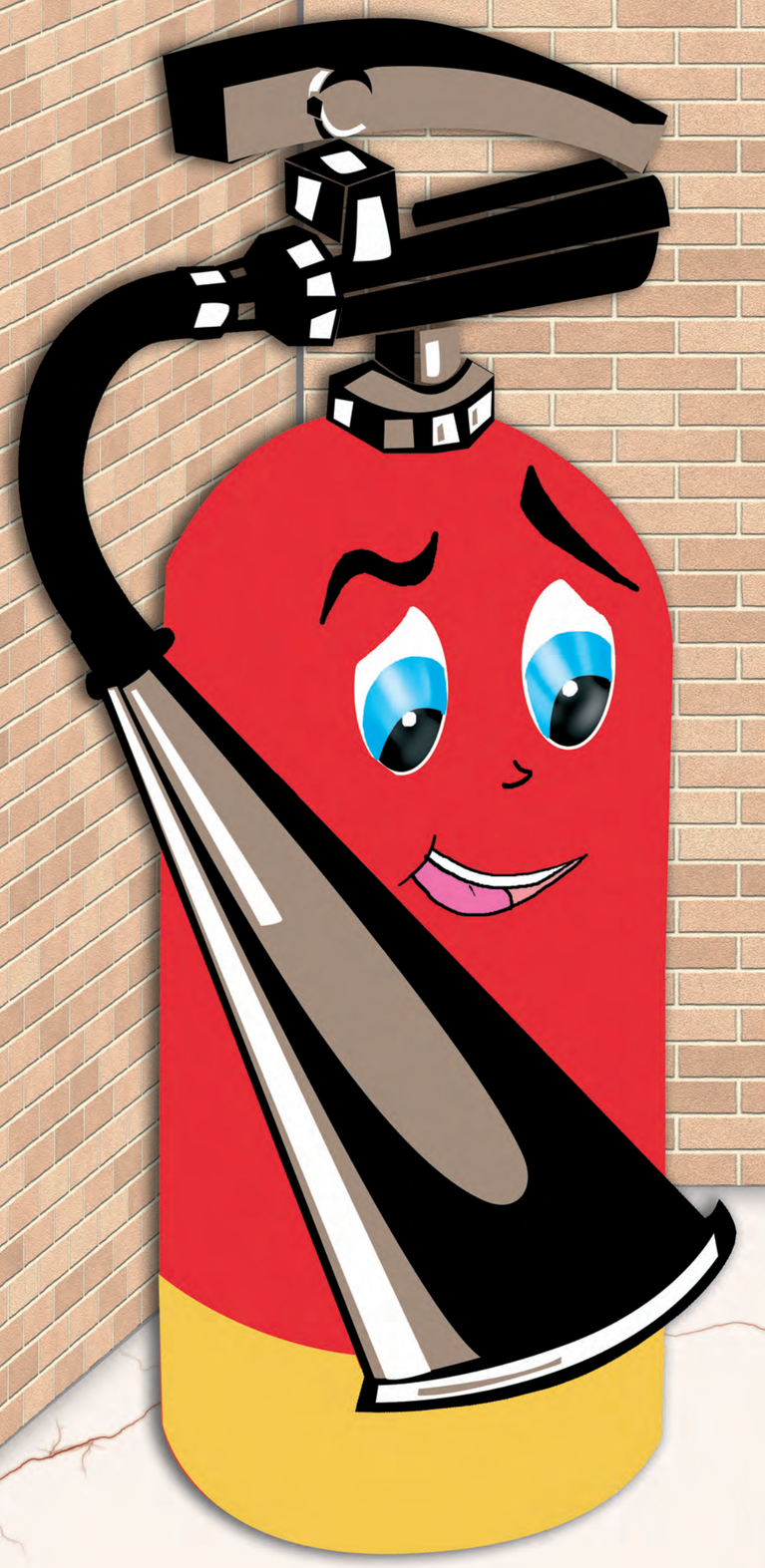
T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

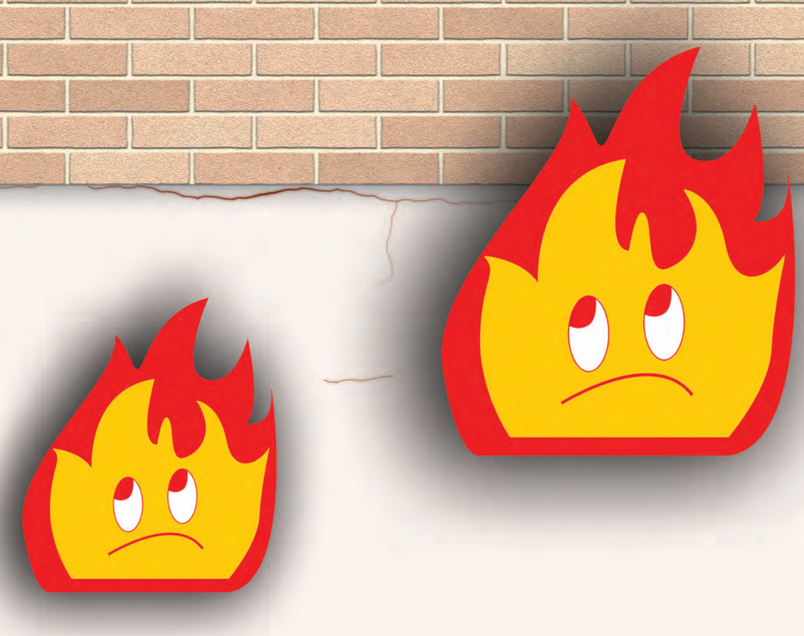
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

BİR KÖŞEDE KALMASIN...

PERİYODİK KONTROLUNU YAPTIRDINIZ MI ??!!!!





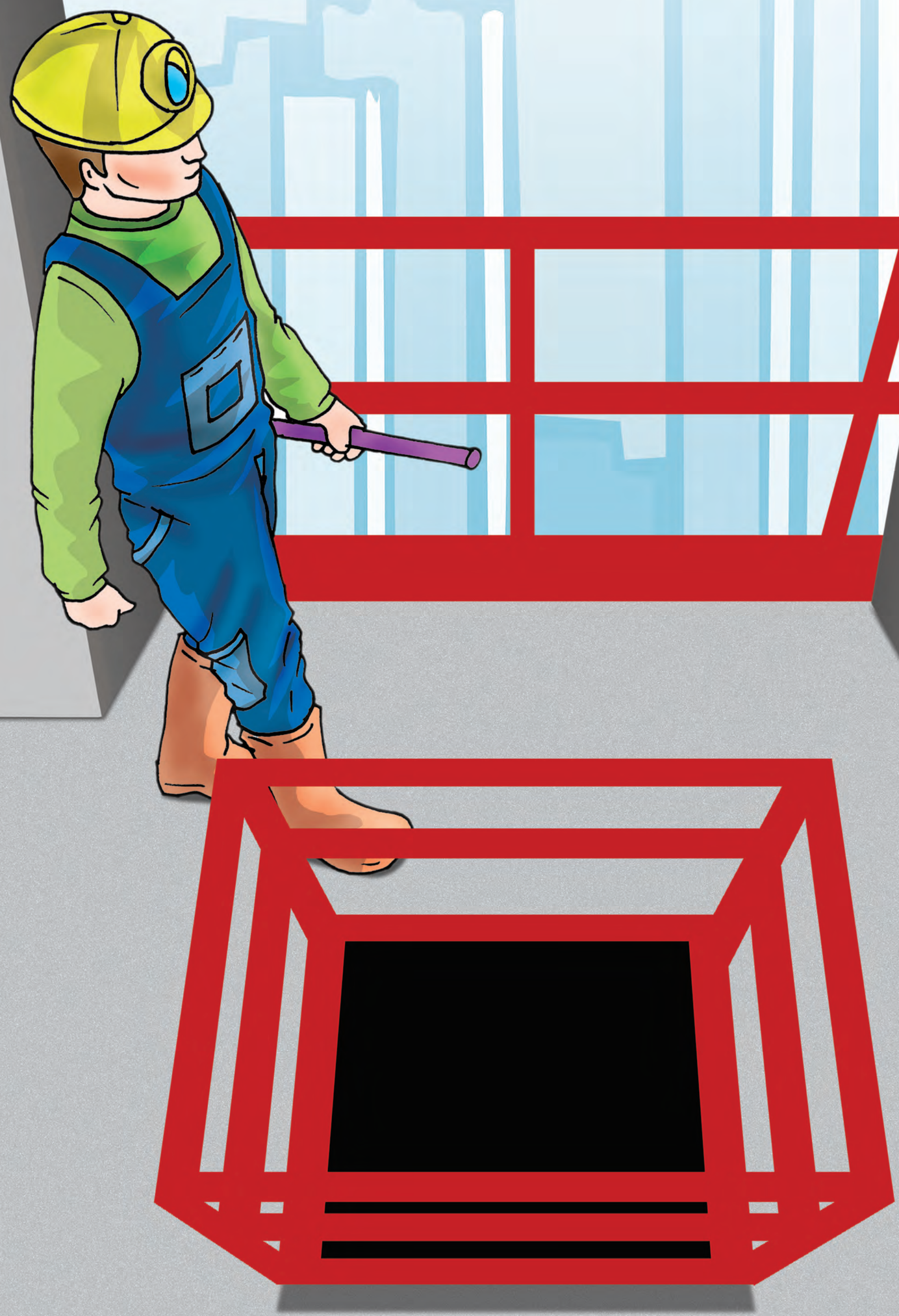
T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

İNŞAATTA KORKULUK KULLANMAK HAYAT KURTARIR



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Keşke
İş Sağlığı ve Güvenliği Tedbirlerini Alsaydım



İyiki
İş Sağlığı ve Güvenliği Tedbirlerini Almışım



T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

Güvenle Büyü Türkiye

Riskleri Görmezden Gelmeyin!







T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü

https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir



PAMUK TOZU HASTALIĞI (bisinoz)

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
pamuk-çırçır, tekstil fabrikası,
keten, jüt, kenevir ipliği, halat işleri

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir

GÜRÜLTÜYE BAĞLI İŞİTME KAYBI KALICIDIR

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
80 dB (A) üzerinde gürültü oluşturan işlerin yapıldığı tüm işler ve işyerleri ile gürültülü eğlence ortamları

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir

KROM-NİKEL KANSEROJENDİR

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
krom ve nikel kaplama, kaynak

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

bana işini söyle
sana hastalığını söyleyeyim

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE
SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



meslek hastalıkları önlenebilir

ÇÖZÜCÜ BUHAR ÇÖZÜMSÜZLÜK OLMASIN

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
kimya sanayi, boya ve vernik sanayi,
yapıştırıcılar ve imalatı,
plastik sanayi, kok fırınları

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

meslek hastalıkları önlenebilir



CİLDİNİZİ KİMYASALLARDAN KORUYUN

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
kimya sanayi, yağ, boya, vernik,
cila, plastik imalatı ve kullanımı,
akaryakıt istasyonları

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir



TOZ AKCİĞERİNİ BİTİRİR (silikoz)

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
maden-taş ocağı,
tünel yapımı, raspa-kumlama,
çanak-çömlek, cam sanayi,
döküm ve inşaat sektörü

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir

HAYATINIZ BUHARLAŞMASIN (asit buharı)

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun



Riskli Sektörler:
akü imalatı, kimya sektörü,
laboratuvarlar, galveniz ve nikelaj gibi
kaplama sektörü

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir

TOZ AKCİĞERİNİ BİTİRİR

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
maden-taş ocağı,
tünel yapımı, raspa-kumlama,
çanak-çömlek, cam sanayi,
döküm ve inşaat sektörü

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

meslek hastalıkları önlenebilir



ERGONOMİ RİSK FAKTÖRÜDÜR

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
tüm sektörler

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir

HAYATINIZ FELÇ OLMASIN (n-hekzan)

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
ayakkabı imalatı, ayakkabı tamir işleri, çanta ve saraciye işleri, yapıştırıcı kullanılan diğer işler, yapıştırıcı imalatı

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm



meslek hastalıkları önlenebilir

KAYNAK HASTALIĞINIZIN KAYNAĞI OLMASIN

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun

Riskli Sektörler:
metal sanayi ve metalden eşya imalatı yapan iş kolları, metal kaynak ve kesim işleri

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm

meslek hastalıkları önlenebilir

TİTREŞİM
KALICI HASARLARA YOL AÇAR

sağlığınız için işyeri hekimine başvurun



Riskli Sektörler:
ağır iş makineleri, ağır yük kamyonları,
darbeli kırıcı ve deliciler, kırıcı ve delici platformlar,
titreşim oluşturan diğer makineler

T.C. AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL HİZMETLER BAKANLIĞI
İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Müdürlüğü
https://birim.ailevecalisma.gov.tr/isggm