



BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ



HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ

VÜCUT AĞIRLIĞI TARAMA ÖĞRENİM REHBERİ

| |
|---|
| Malzemeler |
| İşlem öncesinde, ihtiyacınız olan malzemelerin kullanılabilir ve kalibre edilmiş olduğundan emin olunuz |
| 100 gr duyarlı terazi ya da elektronik terazi, terazi sert ve düz zemine koyulmalı |
| Kayıt formları |
| İşlem için uygun zamanı seçiniz |
| Okul idaresi, öğretmenlerle iş birliği yaparak uygun ders saatlerini seçiniz |
| İşlem yapılacağı ortamı hazırlayınız |
| Öğrencinin mahremiyetine saygı göstererek tek kişilik ortamda yapılmalıdır |
| İşlem Basamakları |
| Öğrenciye işlemi açıklayınız |
| Üzerindeki fazla giysileri, toka, bir yere tutunmaması gerektiğini açıklayınız |
| Öğrenci onay vermişse vücut ağırlığı ölçümünü yapınız |
| Kalın giysiler (palto, kazak, ceket) ve ayakkabılar çıkartılır. <ul style="list-style-type: none">• Ceplerde bulunan eşyalar, yiyecekler, kalem, silgi vs, varsa takılar çıkartılır.• Basküle ayakların yerleştirilmesi ve ağırlığın iki ayağa sabit dağılımının sağlanması• Öğrencinin dik ve hareket etmeden durması sağlanır.• Duruşta olabilecek hatalar ölçümü etkileyebilir |
| Ölçüm sonuçlarını kaydedip, değerlendiriniz |
| Öğrencilerin boyu doğru ölçülüp kaydedildikten sonra bu değerlerin Türk çocuklarında boy uzunluğu referans değerlerine (Neyzi ve ark. 2008) göre ne durumda olduğunu değerlendiriniz. Ölçüm sonucunun Türk çocukları standart boy eğrilerine göre hangi persentilde olduğunu, önceki persentili ile paralel gidip gitmediğini değerlendiriniz. Yaşa göre boy ölçümlerinin değerlendirilmesi (2-20 yaş) 5. Persentilin altında ise düşük boy uzunluğu 5-85. persentil aralığı normal boy 85-95. persentil arası uzun boy 95. Persentil üzeri ileri derecede uzun boy |
| Tekrar ölçüm |
| Herhangi bir yaştaki çocuk yıllık olarak 2 cm'den daha az büyüyor ise sevk ediniz Öğrencinin boy uzunluğu Türk Çocukları persentil çizelgesinde beşinci persentilin altında ya da 95.persentilin üstünde ise Boy uzunluğu büyüme eğrilerinde sapma gösteriyorsa |
| Sevk Kriterleri |
| Kilo sorunu olan çocuklar ile yakından ilgilenilmelidir. Öğrencinin vücut ağırlığı boy oranı Türk Çocukları BKI persentil çizelgesinde beşinci persentilin altında ya da 95.persentilin üstünde ise |