







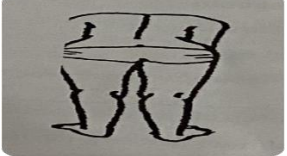



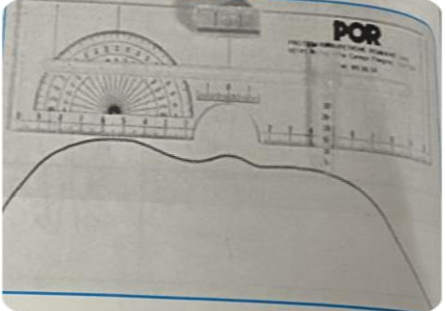
BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ



HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ

SKOLYOZ TARAMA ÖĞRENİM REHBERİ

|   |  |
|---|--|
| <b>Malzemeler</b>   |  |
| Tarama öncesinde işlem için malzemelerin kullanılabilir ve iyi çalışır durumda olduğunu kontrol ediniz.<br>Masa<br>Boy ölçer, skolyozmetre<br>Spinal çukıntuların yerini belirlemek için kalem<br>Omurga eğriliğini, omuz ve skapula asimetrisini belirlemek için cetvel<br>Paravan<br>%70 lik alkol<br>Skolyoz değerlendirme formu   |  |
| İşlem için uygun yer ve zaman belirleyiniz  |  |
| Tarama yapmak için öğrencilerin rahatlıkla ve gizlilik içinde kıyafetlerini değiştirebilecekleri bir alan belirlenir<br>Tarama alanının başka işler için kullanılmayan bir yer olmasına dikkat ediniz,<br>Paravan ile çevrilmiş bir bölüm hazırlayınız,<br>Alanın iyi aydınlatılmış ve havalandırılmış olmasına dikkat ediniz,<br>Odanın ısısı 22-24 derece olmalıdır,<br>Kız ve erkekler ayrı ayrı odalarda taranmalıdır.<br>Mahremiyete dikkat edilir |  |
| Öğrenciyi hazırlayınız  |  |
| Öğrenciye üst kıyafetlerinin çıkartılmadan gözlem yapılabilir,<br>Ayakkabılarının çıkarılır.  |  |
| Tarama işlemini uygulayınız   |  |
| Öğrenciye ailesinde skolyoz olup olmadığını sorunuz,<br>Her bir öğrencinin muayenesini tek tek uygulayınız  |  |
| Arkadan görünüş (tarama yapan birey sekiz adım uzakta durmalı)  |  |
| Öğrenciden tarama yapan bireye sırtını dönmesini dik bir şekilde ayakta durmasını istenir<br>Ayak parmaklarını zemine çizdiğiniz çizginin üstüne getirmesini ve vücut ağırlığının iki ayağa eşit dağılacak şekilde ayarlamasını söylenir<br>Kollarını iki yana rahat bir şekilde bırakmasını ve kambur durmamasını söylenir   |  |
|    | Normal<br>Normal görünümün nasıl olması gerektiği açıklanır<br>(Öğrenci ayakta sırtı dönük) <ul style="list-style-type: none"><li>• Baş arka orta çizgi üzerinde merkezlenmiş,</li><li>• Omuzlar normal seviyesinde,</li><li>• Skapulaların kemik çıkıntıları eşit seviyede,</li><li>• Kalçalar simetrik,</li><li>• Kollar vücuda eşit uzaklıkta</li></ul> |
|    | Adams Forward Bending<br>Olası Skolyoz<br>Baş arka orta çizginin bir tarafında<br>Bir omuz daha yüksek<br>Kürek kemiğinin bir çıkıntısı daha yüksek<br>Bir kalça ve bel bir diğerinden daha belirgin<br>Bir taraf diğer taraftan daha derin bir kırışıklık olması<br>Kollar ve vücut arasındaki mesafenin eşit olmaması                                    |
| Önden Görünüş   |  |

|  |   |
|--|---|
|   | <p>Normal<br/>Öğrenciye yüzünü size dönerek ayaklarını 10cm açmasını ve dizlerini bükmeden durmasını söyleyiniz.<br/>Kollarını serbestçe aşağıya sarkıtarak 90 derece yere paralel olacak şekilde öne eğilmesini söylenir.<br/>Normalde omurganın iki tarafının simetrik olması beklenir</p>                                |
|   | <p>Olası Skolyoz<br/>Göğüs kafesinin bir tarafı ve/veya sırtın alt tarafında simetrik olmayan bir görüntü<br/>Spinal çıkıntıların görüntülerinde eğrilik<br/>Gerekli görürseniz bir skolyoz metre ile ölçüm yapınız</p>   |
| <p>Frontal görünüm değerlendirmesi yapar.</p>  |   |
|   | <p>Öğrenciye arkasını size dönmesini söyleyiniz ve Adams Forward Bending testini tekrar ediniz.<br/>Normal üst ve alt sırt bölgesi her iki tarafta simetriktir</p>  |
|   | <p>Olası Skolyoz<br/>Üst, alt ya da her ikisinin eşit olmayan simetrisi</p>   |
| <p>Sağ/Sol yandan görünüm değerlendirilir.</p>   |   |
| <p>Öğrenciye ayakta dik durmaya devam etmesi ancak sağ tarafını size dönmesini söylenir</p>  |   |
|    | <p>Normal görünüm simetrik ve pürüzsüzdür</p>   |
|   | <p>Olası skolyoz<br/>Sırt yuvarlağı ve omuz çıkıntılarının düz yay görünümünde bozukluk<br/>Omurganın abartılı şekilde çıkıntısı (spinanın köşeli kifoza)<br/>Dik pozisyona geldiği zaman çok ciddi çökük sırt</p>  |
| <p>Kaynak: ... rına kayıt ediniz</p>   |   |
|   | <p>Skolyozmetre Öğrenciden omuzları kalçasıyla aynı hizaya gelecek şekilde öne doğru eğilmesi istenir. Öğrenciye arka tarafından bakılır. En iyi görüş gözlerin öğrencinin arkasıyla aynı hizada olmasıyla sağlanır. Öğrencinin alt arka kısmındaki kaburgalarında bir çıkıntı ya da bir asimetri var mı kontrol edilir</p> |
| <p>Skolyoz metreyi ayarlamadan önce kişinin eğilme yüksekliğini omurganın en çok esneyebildiği noktaya göre ayarlanır. Bu pozisyon kişiden kişiye değişir.</p>               |   |
| <p>Skolyozmetre eğim boyunca vücuda doğru bir açıyla pozisyonlanır. Skolyozmetrenin tene hafifçe temas etmesine izin verilir, aşağıya doğru itilmez. Dönüş açısı okunur.</p> |   |
| <p>Hem üst hem alt arkada asimetri varsa 2 sefer skolyozmetre sonucu alınması gerekir</p>  |   |

Omurganın herhangi bir kısmında da skolyozmetre deki değer 7 derece veya üzerindeyse tarama neticesi pozitif kabul edilir.

Daha alt derecedeki sonuçlar hafif derecede bir omurga eğriliğini işaret ediyor olabilir ya da olmayabilir.

Tekrar taramadan sonra çocukta spinal deformite tespit edilirse

Eşit olmayan omuz yükseklięi

Kol ve vücut arasındaki mesafede eşitsizlik Bir kalçanın yüksek olması

Skolyoz metrenin yedi dereceden daha büyük okunması

Omurganın göğüs veya bel bölgesinde öne doğru eğilince çıkıntının olması

Arkaya doğru sallanma

Üst arka, alt arka ya da her iki tarafta sırtta eşit olmayan asimetriklik

Tarama sonuçları hakkında okul idaresi ve ailelerin bilgilendirilmesi

Öğrenci sevk edilecek ise sonuç aileye verilerek hekime bildirilir