



BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ



HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ

**KAN BASINCI TARAMA ÖĞRENİM REHBERİ**

<b>Malzemeler</b>
Tarama öncesinde işlem için malzemelerin kullanılabilir ve iyi çalışır durumda olduğunu kontrol ediniz.
3 tip manometre Civalı, aneroid ve elektronik. Tercihen aneroid sifigmonometredir
Tansiyon aleti öğrencinin yaşına uygun olmalı
%70 lik alkol
Kayıt formu
İşlem için uygun yer ve zaman belirleyiniz
<b>Dikkat Edilmesi Gerekenler</b>
Öğrenci kan basınından 2-3 saat egzersiz yapmamış olmalı
Mesane boş olmalı
Son 30 dakika içinde yemek yememiş olmalı
Taramanın yapılacağı ortamı hazırlayınız
Öğrencinin mahremiyeti için tek tek ölçüm yapınız ya da paravan çekiniz
Öğrencinin anksiyetesini azaltmak ve doğru bir ölçüm yapmak için işlemi açıklayınız
Öğrenci onay vermişse ölçümü yapınız
<b>İşlem Basamakları</b>
Öğrencinin ayakları düz basacak şekilde oturtunuz
Sandalyenin arkasına hafifçe yaslanmalıdır
Tansiyon ölçülecek sağ kolu sağlam bir yüzey üzerinde destekleyiniz brakial arter kalp seviyesinde olmalıdır
Üst kol tamamen çıplak olmalıdır
Manşonun sağ üst kola sarınız
Elle radial arteri palpe ediniz
Radial arter atım sesinin duyulmadığı seviyeyi tespit ediniz 30 mmHg ilave kadar şişiriniz
Manşeti yavaşça söndürünüz
Elle radial nabza bakınız
Steteskop diyaframını brakial arterin üzerine yerleştirin
Maksimal şişirme düzeyine kadar manşonu şişiriniz
Brakial nabzı dinlerken, basınç saniyede 2-3 mmHg düşecek şekilde manşonu yavaşça boşaltınız
İlk duyduğunuz atımı sistolik, son duyduğunuz atımı diyastolik kan basıncı olarak belirleyiniz
2 dakika ara ile ölçümü her iki kolda tekrarlayınız
İki ölçüm arasında 5mmHg dan fazla fark var ise ölçümü tekrarlayınız
<b>Değerlendirme ve Sevk</b>
Çocuk ve ergenlerde Kan basıncının normal sınırları yaş, cinsiyet ve boy persentiline göre belirlenir
Öğrencinin sistolik ve diyastolik kan basıncı ölçümü, yaş ve doğru cinsiyet tablosundaki boy persentiline göre, KB tablolarındaki verilen seviye ile karşılaştırılması ölçümün normal kategoride olup olmadığını belirlenmesini sağlar
KB 90. persentilden az ise normal
KB 90-95 persentil arası ise prehipertansiyon
KB> 95. persentil üstü hipertansiyon kabul edilir