



BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ



HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ

BOY UZUNLUĞU TARAMA ÖĞRENİM REHBERİ

Malzemeler	
	Stadiometre / duvara sabitlenmiş kâğıttan ya da tahtadan yapılmış mezura, Kayıt formları
	Okul idaresi, öğretmenlerle iş birliği yaparak uygun ders saatlerini seçiniz
	Öğrencinin mahremiyetine saygı göstererek tek kişilik ortamda yapılmalıdır
	Üzerindeki fazla giysileri, toka, bir yere tutunmaması gerektiğini açıklayınız
İşlem Basamakları	
1	İşlem öncesinde, ihtiyacınız olan malzemelerin kullanılabilir ve kalibre edilmiş olduğundan emin olunuz
2	İşlem için uygun zamanı seçiniz
3	İşlem yapılacağı ortamı hazırlayınız
4	Öğrencinin anksiyetesini azaltmak ve doğru bir ölçüm yapmak için işlemi açıklayınız
5	Öğrenci onay vermişse boy uzunluğu ölçümü yapınız
6	Öğrencinin baş, omuzlar, sırt, baldırlar ve topuklarının stadiometreye temas etmesini ve rahat durmasını sağlayınız.
7	İşaret ve başparmağınız ile öğrencinin çenesine destek vererek başı sabitleyiniz.
8	Bakışı karşıya doğru ve yere paralel olmalıdır.
9	Gerekirse dik durması için göbeğine hafif bir baskı uygulayınız.
10	Pozisyon korunurken açıkta kalan eliniz ile boy ölçerin sürgüsünü aşağıya doğru çekiniz ve saçlara gerekli basıncı uygulayınız.
11	Tüm bu işlemler olabildiğince kısa sürmelidir.
12	Ölçüm sonuçlarını kaydedip, değerlendiriniz Öğrencilerin boyu doğru ölçülüp kaydedildikten sonra bu değerlerin Türk çocuklarında boy uzunluğu referans değerlerine (Neyzi ve ark. 2008) göre ne durumda olduğunu değerlendiriniz. Ölçüm sonucunun Türk çocukları standart boy eğrilerine göre hangi persentilde olduğunu, önceki persentili ile paralel gidip gitmediğini değerlendiriniz. Yaşa göre boy ölçümlerinin değerlendirilmesi (2-20 yaş) 5. Persentilin altında ise düşük boy uzunluğu 5-85. persentil aralığı normal boy 85-95. persentil arası uzun boy 95. Persentil üzeri ileri derecede uzun boy
13. Tekrar ölçüm	Bir öğrencinin ölçümleri herhangi bir sorun varsa ölçümleri üç, dört ay tekrarlayınız
14. Sevk Kriterleri	Herhangi bir yaştaki çocuk yıllık olarak 2 cm'den daha az büyüyor ise sevk ediniz Öğrencinin boy uzunluğu Türk Çocukları persentil çizelgesinde beşinci persentilin altında ya da 95.persentilin üstünde ise Boy uzunluğu büyüme eğrilerinde sapma gösteriyorsa