

Dersin Kodu ve İsmi	BYL 4129 METABOLİZMA ve BESLENME FİZYOLOJİSİ
Ders İzlenesini Hazırlayan Öğretim Üyesi / Üyeleri	Prof. Dr. Sibel TAŞ
Ders İzlenesinin Hazırlanma Tarihi	13 / 09/ 2023
Dersin Sorumlu Öğretim Üyesi	Prof. Dr. Sibel TAŞ
Öğretim Üyesinin Odası	BUÜ Fen Edebiyat Fakültesi Biyoloji Bölümü No: 250
Telefon numarası	+90 224 2941795
E-posta	smeral@uludag.edu.tr
Dersin Düzeyi	Lisans
Dersin Kredisi	2-0-0
AKTS Kredisi	4
Dersin Türü	Seçmeli
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	Ders için bir ön koşul bulunmamaktadır.
Dersin Amaçları	Beslenme ile ilgili temel kavramların öğretilmesi, besin öğeleri hakkında bilgi verilmesi, sindirim, emilim, taşıma ve metabolizma işlemlerini kavranması, besin gruplarının öğrenilmesi amaçlanmaktadır.
Dersin Öğretim Çıktıları	Beslenme öğelerini tanımlar ve önemi kavrar Canlılarda metabolizma üzerine etkili olan faktörleri öğrenir. Besin-organizma arasındaki dengeyi öğrenir. Beslenme bozuklukları ve önemini kavrar. Metabolik dengenin önemini öğrenerek bütünsel değerlendirme yapabilir.
Dersin Mesleki Gelişime Katkısı	1.Karbonhidrat, protein, yağ metabolizması ve vücut için yararları hakkında bilgi sahibi olur. 2. Metabolizmanın hormonal düzenlenmesi, obezite, zayıflık ve buna neden olan faktörler hakkında bilgisi olur 3. Dengeli beslenmenin önemi hakkında bilgi sahibi olur. 4. Besin-organizma arasındaki önemi kavrar ve yorumlar.
Temel Öğretim Yöntemi	Ders yüz yüze anlatım şeklinde işlenmektedir.

Kaynaklar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Murat Türkoğlu. Beslenme Kitabı- Metabolizma ve Sağlık, Nobel Tıp Kitabevi, 2023 2. Sylvia Escott-Stump. Editörler: Prof. Dr. Funda ELMACIOĞLU, Doç. Dr. Ayhan DAĞ, Prof. Dr. Halit Tanju BESLER. Beslenme ve Tanı ile İlgili Bakım, Nobel Tıp Kitabevi, 2022 3. Hüseyin Fatih GÜL. Vitamin Biyokimyasının Alfabesi. Nobel Tıp Kitabevi, 2022 4. Okan Bakır, Dr. Öğretim Üyesi İrem Kayacebioğlu. Beslenme Durumunun Saptanması 2021 ,ISBN :9786257849326. Ema Tıp Kitabevi
Dersin Haftalık Konuları	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beslenme ve Sağlık, besinlerden enerji serbestlenmesi, metabolizmada ATP'nin rolü 2. Metabolizma ve işleyişi 3. Karbonhidratların, lipidlerin beslenmedeki önemi 4. Proteinlerin vücut için önemi, su ve mineraller 5 Vitaminlerin ve eksikliklerinde görülen hastalıklar 6 Besin grupları ve önemi 7 Hücrede enerji serbestlenmesinin kontrolü ve metabolizma hızı 8 Enerji tüketimini etkileyen faktörler ve hastalıkların etkisi 9 Günlük aktiviteler için gereken günlük enerji miktarı- besinlerin katkısı, önemi, bazal metabolizma 10 Fiziksel aktiviteler sırasında kullanılan enerji- besinlerin termojenik etkisi 11 Besin alımı, enerji depolanmasının düzenlenmesi 12 Besin alımını düzenleyen sinirsel merkezler ve bunu etkileyen faktörler ve aradaki denge 13 Dengeli beslenmenin önemi- obezite 14 Şişmanlık-zayıflığın patolojik nedeni beslenme regülasyonu bozukluğu.

Program Yeterlilikleri (PY) İle Ders Öğrenin Kazanımları (OK) İlişkisi Tablosu

	OK 1	OK 2	OK 3	OK 4	OK 5	OK 6	OK 7	OK 8	OK 9	OK 10	OK 11	OK 12
PY 1	5	5	5	5	5							
PY 2	0	0	0	0	0							
PY 3	0	0	0	0	0							
PY 4	0	0	3	4	0							
PY 5	0	0	0	0	0							
PY 6	5	5	5	5	5							
PY 7	0	0	0	0	0							
PY 8	0	0	0	0	0							
PY 9	0	0	0	0	0							
PY 10	0	0	0	0	0							
PY 11	5	5	5	4	5							
PY 12	5	5	5	4	5							