

Ders Öğretim Planı

TENİS

1	Dersin Adı:	TENİS YENİ BAŞLAYAN
2	Dersin Kodu:	BEB4007
3	Dersin Türü:	Seçmeli
4	Dersin Seviyesi:	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	1
6	Dersin Verildiği Yarıyıl:	1
7	Dersin AKTS Kredisi:	3
8	Teorik Ders Saati (saat/hafta):	2
9	Uygulama Ders Saati (saat/hafta) :	0
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. SEDAT SILACI
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Ders Koordinatörünün İletişim Bilgileri:	Sedat Sılacı sedatsilaci@uludag.edu.tr Tlf:2940243 Rektörlük Beden Eğitimi Bölüm Başkanlığı
17	Dersin WEB Adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı, tenis spor dalını oluşturan temel teknik ve yaş gruplarına ilişkin yarışma kurallarını öğretme, saha ve araç-gereçleri tanıtmaktır. İl içi, Ulusal ve Uluslararası yarışma organizasyonları konusunda bilgi vermektir.

	1	Tenisin tanımını bilir, tarihçesi ile ilgili açıklamalar yapar.
--	---	---

		2	Tenis oyun kurallarını anlar ve hakem kararlarına saygılı olur.
		3	Tenisin temel teknik becerilerini uygulayabilir.
		4	Tenisin taktik uygulamalarını kavrayıp, yorumlayabilir.
19	Dersin Öğrenme Kazanımları :	5	Birlikte tenis oyununu dostça ve centilmence oynayabilir.
		6	Tenis alıştırılmaları ile koordinasyonu gelişmiş olarak, daha sağlıklı bir yapıda hareket edebilir.
		7	Tenis oyununa başlamadan ısınma uygulamasını yapar.
		8	İyi bir tenis izleyicisi olarak olumlu eleştiriler yapar.

20	Dersin İçeriği:		
Hafta	Teorik	Uygulama	
1	Tanışma. Dersle ilgili genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları. Tenisin Dünyada ve Ülkemizde Önemi.		
2	Tenis temel teknikleri;		
3	Tenis temel teknikleri;		
4	Tenis temel taktikleri;		
5	Yaş gruplarına göre yarışma kuralları		
6	Yaş gruplarına göre kullanılan araç gereçler		
7	Teniste kort çeşitleri, yapımı, bakımı ve özellikleri.		
8	Ders tekrarı ve Ara Sınav		
9	Ulusal Tenis Müsabakaları ve organizasyonları		
10	Uluslar arası tenis müsabakaları ve organizasyonları		
11	Ulusal tenis kulüpleri ve yönetim çeşitleri		
12	Türkiye Tenis Federasyonu		
13	Lisans Yönetmeliği		
14	Müsabaka Yönetmeliği		
21	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITONİNG FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tenis Federasyonu “Tenis Kuralları” Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tenis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tenis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE	
22	Değerlendirme		

<u>ÖK</u> <u>4</u>	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>5</u>	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>6</u>	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>7</u>	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>8</u>	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri															
Katkı Düzeyi:	1 Çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		