

Ders Öğretim Planı

TENİS

1	Dersin Adı:	TENİS ORTA SEVİYE
2	Dersin Kodu:	BEB4025
3	Dersin Türü:	Seçmeli
4	Dersin Seviyesi:	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	2019-2020
6	Dersin Verildiği Yarıyıl:	
7	Dersin AKTS Kredisi:	3
8	Teorik Ders Saati (saat/hafta):	2
9	Uygulama Ders Saati (saat/hafta) :	0
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	Öğr. Gör. SEDAT SILACI
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	
16	Ders Koordinatörünün İletişim Bilgileri:	Sedat Sılacı sedatsilaci@uludag.edu.tr Tlf:2940243 Rektörlük Beden Eğitimi Bölüm Başkanlığı
17	Dersin WEB Adresi:	
18	Dersin Amacı:	Bu dersin amacı, tenis sporunun kuramsal temellerine dayalı olarak daha özgün bir bilgi ve beceri edinmelerini sağlayacak çalışma yöntemlerinin tanıtımı, öğretim yöntemleri, teknikleri ve oyun kuralları hakkında bilgi vermek.

19	Dersin Öğrenme Kazanımları:	1	Tenis oyununun genel karakteristik özelliklerini bilir.
		2	Tenis kurallarını bilir.
		3	Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktiklerini açıklar.
		4	Tenis ile ilgili temel teknikleri ve taktikleri öğretebilir.
		5	Tenis modern öğretim becerisini uygulayabilir.
		6	Tenisin biyomekaniğini bilir.
		7	Tenis maçı analizini yapabilir.
		8	Teniste öğrendiği teorik ve pratik bilgileri farklı alanlarda uygular.
20	Dersin İçeriği:		
Hafta	Teorik		Uygulama
1	Tanışma. Dersle ilgili genel ve özel açıklamalar. Dersin hedef/hedefleri, amaçları ve öğrenci kazanımları. Genel vuruş hareketlerinin uygulanması.		
2	Genel vuruş hareketlerinin uygulanması, hataların giderilmesi ve vuruşların geliştirilmesi		
3	Forehand ve Backhand vuruş teknikleriyle ilgili dril çalışmaları		
4	Servis vuruş tekniğinin teorik anlatımı ve uygulanmasına yönelik alıştırmalar		
5	Tennisin Biyomekaniği. Hareket analizi. Forehand, Backhand ve Servis		
6	Forehand, Backhand ve Servis vuruş tekniğini oluşturan fazlar. Öğretim teknikleri		
7	Vole, Smaç, Lop vuruş tekniğini oluşturan fazlar. Öğretim teknikleri		
8	Çiftler maçı kural ve taktik bilgisi		
9	Özel vuruşlar tekniğini oluşturan fazlar. Öğretim teknikleri		
10	Tennis müsabakaları hakkında bilgi; Oyun, Set ve Maç Kazanma, Sayı sistemleri ve maç analizi		
11	Teniste motivasyon ve kazanma sanatı		
12	Tennis Malzeme Seçimi ve tennis kort özellikleri		
13	Tennis Maçı değerlendirme analizi		
14	Oyuncuların dinlenme,sağlık ve tıbbi molaları hakkında bilgilendirme		
21	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	ULUSLAR ARASI TENİS FEDERASYONU, İLERİ SEVİYE ANTRENÖRLÜK ELKİTABI,2009 MACHAR REİD, ANN QUINN, STRENGTH AND CONDITONING FOR TENNIS, 2004 Türkiye Tennis Federasyonu “Tennis Kuralları” Jim Brown Tennis , leisure pres,1989 Brow,Jim Teaching tennis leisure pres 1989. Tina Hoskins 1001 incredible tennis games, drills&tips first edition, 1996. Jim Courier Tennis tactics U.S. tennis association. Stan Smith Coaching tennis successfully, U.S. tennis association. PAUL ROETERT, WORLD CLASS TENNIS TECHNIQUE	
22	Değerlendirme		

<u>ÖK</u> <u>4</u>	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>5</u>	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>6</u>	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>7</u>	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK</u> <u>8</u>	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri															
Katkı Düzeyi:	1 Çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		