

MASA TENİSİ

1	Ders Adı:	MASA TENİSİ
2	Ders Kodu:	BEB4038
3	Ders Türü:	Seçmeli
4	Ders Seviyesi	Lisans
5	Dersin Verildiği Yıl:	3
6	Dersin Verildiği Yarıyıl	5
7	Dersin AKTS Kredisi:	2.00
8	Teorik Ders Saati (saat/Hafta)	2.00
9	Uygulama Ders Saati(saat/Hafta)	0.00
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0
11	Dersin Önkoşulu:	Yok
12	Dersin Dili:	Türkçe
13	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze
14	Dersin Koordinatörü:	
15	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:	Öğr.Gör. Cahit TAŞ
16	Koordinatör İletişim Bilgileri:	
17	Dersin WEB adresi:	
18	Dersin Amacı:	Masa tenisi branşına ilişkin oyun kurallarını ve müsabaka yönetmeliğini bilmek, temel teknik ve taktikleri belli bir seviyede uygulayabilmek ve müsabakalar düzenleyebilmek.
19	Dersin Öğrenme Kazanımları:	
	1	Masa tenisi oyun kurallarını öğrenebilme
	2	Masa tenisine özgü genel ve özel ısınma şekillerini bilme
	3	Masa tenisine yeni başlayacaklar için raket tutuş, topa alıştırma, temel duruş ve kayma adımlarını öğrenebilme
	4	Forhand ve backhand düz vuruşları öğrenebilme
	5	Fh. ve Bh. alttan kesik (backspin) vuruşları öğrenebilme
	6	Fh ve Bh yan vuruşları(sidespin) öğrenebilme
	7	Topa üstten vuruşu (topspin) öğrenebilme
	8	Fh ve Bh blokyapmayı öğrenme
	9	Maçfikstürü hazırlayabilme
	10	Maç yapmayı öğrenebilme
20	Dersin İçeriği:	
Hafta	DERS İÇERİKLERİ	
	Teorik	Uygulama
1	Masa tenisinin tarihçesi, malzeme bilgisi, raket tutuşları, topa yatkınlık çalışmaları.	
2	Masa tenisi oyun kuralları, forhand düz servis ve fh. düz vuruşların öğrenilmesi.	
3	Masa tenisi oyun kuralları, backhand düz servis ve bh. düz vuruşların öğrenilmesi.	
4	Forehand ve backhand düz servis ve düz vuruşların pekiştirilmesi ve karşılıklı oynama.	

5	Forehand alttan kesik(backspin) servis ve bu servisin karşılama teknikleri.	
6	Forehand alttan kesik(backspin) servis ve bu servisin karşılama teknikleri.	
7	Forehand ve backhand düz vuruş ve alttan kesikvuruşlarla karşılıklı oynayabilme.	
8	Karşıdan gelen alttan kesiktopları fh. ve bh. ile açarak oyuna girmeyi öğrenme.	
9	Karşıdan gelen alttan kesiktopları fh. ve bh. ile açarak oyuna girmeyi öğrenme.	
10	Müsabaka yönetmeliğini öğrenme, yandan falsolu(side) servis öğrenme	
11	Müsabaka yönetmeliği öğrenme, yan falsolu servis ve bu servislerin karşılama tekniklerini öğrenme	
12	Tek maçlarının kural bilgisi, maç cetvellerinin incelenmesi, dizilişlerin öğrenilmesi, fh. ve bh.blok öğrenme.	
13	Fikstüryapımını, çift maçlarının kural bilgisini öğrenme.	
14	Sınıf içi Maçlardüzenleme	
21	Ders Kitabı, Referanslarve/veya Diğer Kaynaklar:	TMTF oyun kuralları ve müsabaka yönetmeliği Turhan,B.Masa Tenisi Teknik ve Öğretim,Saray Kitapevi,İzmir, 1997. Erdil,G.Masa tenisi teknik-taktik- kondisyon, Alaş Matbaası,İstanbul 1987
22	Değerlendirme	
YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI		SAYISI
		KATKI YÜZDESİ
Ara Sınav		1
Kısa Sınav		0
Ödev		0
Yıl Sonu Sınavı		1
Toplam		2
Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40.00
Finalin Başarıya Oranı		60.00
Toplam		100.00
23	AKTS / İŞ YUKU TABLOSU	

ETKİNLİK	SAYISI	Süresi (Saat)	Toplam İş Yüğü (Saat)
Teorik Dersler	14	1.00	14.00
Uygulamalı Dersler	14	2.00	28.00
Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	9	1.00	9.00
Ödevler	0	0.00	0.00
Projeler	0	0.00	0.00
Arazi Çalışmaları	0	0.00	0.00
Arasınavlار	1	3.00	3.00
Diğer	0	0.00	0.00
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	6.00	6.00
Toplam İş Yüğü			60.00
Toplam İş Yüğü / 30 saat			2.00
Dersin AKTS Kredisi			2.00

25	PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PY1	PY2	PY3	PY4	PY5	PY6	PY7	PY8	PY9	PY10	PY11	PY12	PY13	PY14	PY15	PY16
OK1	4	0	0	0	0	2	0	0	0	0	5	0	0	2	4	0
OK2	4	0	0	0	0	4	0	0	0	0	5	0	0	5	4	0
OK3	4	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	3	4	0
OK4	3	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	3	4	0
OK5	3	0	0	0	0	5	0	0	0	0	4	0	0	3	4	0
OK6	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	0	3	4	0
OK7	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	0	3	4	0
OK8	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	0	3	4	0
OK9	3	0	0	0	0	4	0	0	0	0	5	0	0	3	3	0
OK10	4	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0	0	3	5	0
OK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri																
Katkı Düzeyi:	1 çok düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek			