

Ders Öğretim Planı

BASKETBOL

1	Dersin Adı:	BASKETBOL YENİ BAŞLAYAN -I												
2	Dersin Kodu:	BEB4006												
3	Dersin Türü:	Seçmeli												
4	Dersin Seviyesi:	Lisans												
5	Dersin Verildiği Yıl:	2014 - 2015												
6	Dersin Verildiği Yarıyıl:	Güz												
7	Dersin AKTS Kredisi:	3												
8	Teorik Ders Saati (saat/hafta):	2												
9	Uygulama Ders Saati (saat/hafta) :	0												
10	Laboratuvar Ders Saati (saat/hafta) :	0												
11	Dersin Önkoşulu:	Yok												
12	Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar:	Yok												
13	Dersin Dili:	Türkçe												
14	Dersin Veriliş Şekli:	Yüz yüze												
15	Dersin Koordinatörü:	Öğretim Görevlisi Sedat SILACI												
16	Dersi Veren Diğer Öğretim Elemanları:													
17	Ders Koordinatörünün İletişim Bilgileri:	sedatsilaci@uludag.edu.tr 0224 2940243												
18	Dersin WEB Adresi:													
19	Dersin Amacı:	Bireysel ve takım oyununun temel prensiplerini, taktiklerini temel teknik duruşları, top tutma, pas verme tekniklerinin öğretilmesi.												
20	Dersin Öğrenme Kazanımları:	<table border="1"><tr><td>1</td><td>Oyunu ve oyun kurallarını tanımlayabilme</td></tr><tr><td>2</td><td>Toplu hücum tekniklerini anlatabilme.</td></tr><tr><td>3</td><td>Toplu hücum tekniklerini uygulayabilme. Topsuz hücum teknikleri anlatabilme.</td></tr><tr><td>4</td><td>Topsuz hücum teknikleri anlatabilme.</td></tr><tr><td>5</td><td>Topsuz hücum tekniklerini uygulayabilme.</td></tr><tr><td>6</td><td>Bireysel savunma tekniklerini anlatabilme.</td></tr></table>	1	Oyunu ve oyun kurallarını tanımlayabilme	2	Toplu hücum tekniklerini anlatabilme.	3	Toplu hücum tekniklerini uygulayabilme. Topsuz hücum teknikleri anlatabilme.	4	Topsuz hücum teknikleri anlatabilme.	5	Topsuz hücum tekniklerini uygulayabilme.	6	Bireysel savunma tekniklerini anlatabilme.
1	Oyunu ve oyun kurallarını tanımlayabilme													
2	Toplu hücum tekniklerini anlatabilme.													
3	Toplu hücum tekniklerini uygulayabilme. Topsuz hücum teknikleri anlatabilme.													
4	Topsuz hücum teknikleri anlatabilme.													
5	Topsuz hücum tekniklerini uygulayabilme.													
6	Bireysel savunma tekniklerini anlatabilme.													

		7	Bireysel savunma tekniklerini uygulayabilme.
		8	Takım savunma tekniklerini uygulayabilme.
21	Dersin İçeriği:		
Hafta	Teorik		
1	Basketbol hakkında genel bilgiler Oyunun tanımı-tarihçesi ve oyun kuralları		
2	Temel teknik duruşlar, hareket ve stoplar,		
3	Top tutma ve top tutma tekniği geliştirme çalışması		
4	Temel teknik pas ve öğretim yöntemleri		
5	Temel Teknik top sürme ve öğretim yöntemleri		
6	Temel teknik şut (temel ilkeler ve durarak tek el şut)		
7	Temel teknik şut (turnike, sağ ve sol turnike)		
8	Rebound'un temel ilkeleri		
9	Perdeleme'nin temel ilkeleri		
10	1x1 hücum ve savunma		
11	2x2 hücum ve savunma		
12	3x3 hücum ve savunma		
13	5X5 hücum savunma		
14	Maç stratejileri		
22	Ders Kitabı, Referanslar ve/veya Diğer Kaynaklar:	Sevim, Y. 2002, Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman, Nobel Yayınevi, Ankara, 370.s. Sevim, Y., 2002,. Basketbolda Kondisyon Antrenmanı, Nobel Yayınevi, 170 s. Türkiye Basketbol Federasyonu Oyun Kuralları Kitabı 2020	
23	Değerlendirme		
	YARIYIL İÇİ ÇALIŞMALARI	SAYISI	KATKI YÜZDESİ
	Ara Sınav	1	40
	Kısa Sınav	0	0
	Ödev	0	0
	Yıl Sonu Sınavı	1	60
	Toplam	2	100
	Yıl içi çalışmalarının Başarıya Oranı		40
	Finalin Başarıya Oranı		60
	Toplam		100
	Açıklama		
24	AKTS / İŞ YÜKÜ TABLOSU		
	Etkinlik	SAYI SI	Sür esi [Sa at] Toplam İş Yükü [Saat]
	Teorik Dersler	14	2 28
	Uygulamalı Dersler	0	0 0
	Sınıf Dışı Ders Çalışma Süresi (Ön çalışma, pekiştirme)	7	5 35
	Ödevler	0	0 0

Projeler	0	0	0
Arazi Çalışmaları	4	5	20
Arasnavlar	1	1	1
Diğer	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavları	1	1	1
Toplam İş Yüğü			85
Toplam İş Yüğü / 30 saat			3
Dersin AKTS Kredisi			3

25 PROGRAM YETERLİLİKLERİ İLE DERS ÖĞRETİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU

	<u>PY</u> <u>1</u>	<u>P</u> <u>Y2</u>	<u>P</u> <u>Y3</u>	<u>P</u> <u>Y4</u>	<u>PY</u> <u>5</u>	<u>PY</u> <u>6</u>	<u>PY7</u>	<u>PY8</u>	<u>PY9</u>	<u>PY10</u>	<u>PY</u> <u>11</u>	<u>PY</u> <u>12</u>	<u>PY</u> <u>13</u>	<u>PY</u> <u>14</u>	<u>PY</u> <u>15</u>
<u>ÖK1</u>	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK2</u>	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK3</u>	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK4</u>	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK5</u>	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK6</u>	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK7</u>	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0
<u>ÖK8</u>	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0

ÖK: Öğrenme kazanımlar PY: Program yeterlilikleri

Katkı Düzeyi:	1 Çok düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
---------------	-------------	---------	--------	----------	--------------