

Arş. Gör. MERTKAN ÖNCÜ



Kişisel Bilgiler

E-posta: mertkan@uludag.edu.tr

Web: <https://avesis.uludag.edu.tr/mertkan>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 2OHISA4AAAAJ

ORCID: 0009-0007-1476-6284

Yoksis Araştırmacı ID: 404979



Biyografi

Lisans, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği (İnönü Üniversitesi) (2018 - 2022)

Yüksek Lisans, Beden Eğitimi ve Spor (İnönü Üniversitesi) (2023 - ...)

Uludağ Üniversitesi Araştırma Görevlisi (2024 - ...)

Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor, Spor Fizyolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2024 - Devam Ediyor

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Effect of Music and Lemon Aroma on Anaerobic Power and Balance of Athletes After Exhausting Activity**
ADANUR O., ÖNCÜ M., TÜRKMEN M., EKEN Ö., KURTOĞLU A., YERMAKHANOV B., SETIAWAN E., MURACKI J.
International Journal of Sport Studies for Health, cilt.6, sa.2, 2023 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- Melatonin ve Uyku: Yüzücülerde Performans ve Toparlanma**
ÖNCÜ M.
Bireysel Sporlar ve Performansın Bilimsel Temelleri, EKEN ÖZGÜR, KARADAĞ MUSTAFA, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.48-62, 2024
- Kortizol ve Stres Yönetimi: Yüzücü Performansı Perspektifi**
ÖNCÜ M.

Bireysel Sporlar ve Performansın Bilimsel Temelleri, EKEN ÖZGÜR, KARADAĞ MUSTAFA, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.129-142, 2024

III. **Öğrenci Başarısına Bireyselleştirilmiş Öğretim Modeli Etkisi: Bir Sistemik İnceleme**

ÖNCÜ M., GÜLLÜ M.

Spor Bilimlerinde Yenilikçi Çalışmalar-15, ER YUSUF, CENGİZ SELİN, Editör, Duvar Yayınları, İzmir, ss.108-125, 2024

IV. **Fiziksel Okuryazarlığın Hayat Boyu Öğrenme Modeliyle Kazandırılması**

ÖNCÜ M., GÜLLÜ M.

Spor Bilimlerinde Yenilikçi Çalışmalar-15, ER YUSUF, CENGİZ SELİN, Editör, Duvar Yayınları, İzmir, ss.84-107, 2024

V. **Genç Cimnastikçilerin Büyüme ve Performansında Uyku Düzeni**

ÖNCÜ M.

Performans Bilimi ve Sporda Gelişim, EKEN ÖZGÜR, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.128-144, 2024

VI. **Cimnastik Perspektifiyle Nörofizyoloji ve Performans**

ÖNCÜ M.

Performans Bilimi ve Sporda Gelişim, EKEN ÖZGÜR, Editör, Efe Akademi Yayıncılık, İstanbul, ss.114-127, 2024

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **The Impact of Strategic Napping on Some Anaerobic Performance in Soccer Players: Evaluation in Terms of Chronotype**

ÖNCÜ M., EKEN Ö.

22nd International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 21 - 24 Kasım 2024

II. **Impact of Diurnal Rhythms on Swimming Performance: A Review**

Öncü M., Eken Ö.

Cumhuriyet 9. Uluslararası Uygulamalı Bilimler Kongresi, Afyonkarahisar, Türkiye, 30 Ağustos - 30 Eylül 2023

Desteklenen Projeler

Eken Ö., Öncü M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolcularda Stratejik Şekerlemenin Bazı Anaerobik Performanslara Etkisi: Kronotip Açısından Değerlendirme, 2024 - 2025