



# Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi



## Aile Hekimliği Anabilim Dalı

Prof. Dr. Yeşim Uncu - 01 Temmuz 2024



**MAYIS 2024/ SAĞLIK MÜZESİ**

## İÇİNDEKİLER

	Sayfa
❖ Üniversite kentimiz Bursa'nın kısa tanıtımı .....	3
❖ Anabilim Dalı'nın tanıtımı .....	4
❖ Anabilim Dalı vizyon ve misyonu .....	6
❖ Anabilim Dalı Başkanı mesajı .....	7
❖ Eğitimcilerin mesajı .....	8
❖ Rakamlarla Biz .....	11
❖ Asistanlarımız .....	12
❖ Takım üyelerimiz .....	13
❖ Hemşire Aysel Ünal'a veda .....	15
❖ Eğitim programlarında öne çıkanlar .....	16
❖ Dünya Aile Hekimliği Günü .....	19
❖ Kültür Sanat Saatleri .....	20
❖ 5 Yıldızlı Asistan-2024 .....	22
❖ 2024 Yılında uzman olanlar .....	23
❖ Araştırma .....	24
❖ Kongre ve Toplantılar .....	25

## BURSA

Bursa ve çevresi ile ilgili arkeolojik kaynaklar 8500 yıl ile tarihlendirmektedir. Orta Avrupa ve Balkan kültürünü oluşturan ilk tarım topluluklarının yerleşik düzene geçmelerinde bu bölgenin etkili olduğu söylenmektedir.

Osmanlı'nın ilk başkenti olan Bursa, başkent Edirne ve İstanbul'a taşındıktan sonra da "manevi başkent" olarak etkisini sürdürmüştür. 1453'te İstanbul'un fethi ile saltanat merkezi Edirne'ye sonra İstanbul'a taşınmıştır. Siyasi ve kültürel önemini kaybeden Bursa medreseleri, tekkeleri, alimleri, bilim ve İslam aleminin, çarşıları ile ticaretin, şair ve sanatçıları ile sanatın merkezi olmuştur.

Kurtuluş Savaşı yıllarında 8 Temmuz 1920 tarihinde Yunanlılar tarafından işgal edilen Bursa iki yıl iki ay iki gün Yunanlıların işgalinde kalmıştır. 11 Eylül 1922 tarihinde büyük mücadeleler sonucunda işgalden kurtarılan Bursa bağımsızlık yolunda atılmış en önemli adım olan Mudanya Mütarekesine ev sahipliği yapmıştır. Cumhuriyetin ilk yıllarında yapılan sanayi kuruluşları ile gelişerek, 1935 yılında da Bursa Merinos Fabrikası Atatürk tarafından açılmıştır.



---

# AİLE HEKİMLİĞİ ANABİLİM DALI

---

## Kısa Tanıtım

Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi (BUÜTF), 1970 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi tarafından Bursa Tıp Fakültesi adıyla kurulmuştur. Sağlık ve Sosyal Yardım Bakanlığına ait Göğüs Hastalıkları Hastanesi 1974 yılında Tıp Fakültesi Hastanesine dönüştürülerek, Prof. Dr. Fikret Karaca'nın kurucu dekanlığında aynı yıl eğitim-öğretime başlanmıştır. Bursa Uludağ Üniversitesi'nin Avrupa'da uyumlu bir yükseköğretim alanı yaratılmak üzere 2001 yılında başlatılan Bologna Süreci'ne katılmasının ardından, fakültemiz eğitim programlarını yeniden yapılandırmış ilk kurumlardan birisidir.

UTEAK-Ulusal Tıp Eğitimi Akreditasyon Kurulu tarafından yapılan değerlendirme sonucunda eğitim programının Türkiye Mezuniyet Öncesi Tıp Eğitimi Ulusal Standartlarını karşıladığı saptanarak 01.01.2024 tarihine kadar akredite edilen fakültemizde 2016-2017 Eğitim-Öğretim yılından itibaren entegre eğitim sistemi uygulanmaktadır.

Aile Hekimliği Anabilim Dalı'nın kuruluşu 16 Temmuz 1993 tarih ve 12547 sayılı YÖK'ün aldığı tıp fakültelerinde aile hekimliği anabilim dallarının kurulması kararı ile olmuştur. 1995 Nisan Tıpta Uzmanlık Sınavı sonrası ilk araştırma görevlisi uzmanlık eğitimine başlamış ve 1999 yılında ilk uzman mezun olmuştur. 2000 yılından itibaren mezun olan uzmanların AD bünyesinde çalışmaya başlaması ile birlikte farklı alanlarda eğitim ve araştırma faaliyetleri de başlamış oldu.

- ❖ 2000; Bugün Uludağ Üniversitesi İyi Hekimlik Merkezi (USIM) bünyesinde yer alan Mesleki Beceri Laboratuvarlarının kuruluşu
- ❖ 2002; Fethiye Aile Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin hizmete açılması.
- ❖ 2002; Bir aylık aile hekimliği stajı, Tıp Fakültesi son sınıf (intern) eğitim programına eklenerek birinci basamak saha eğitimlerinin başlaması
- ❖ 2003; Orhangazi Belediyesi ve U.Ü. Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin hizmete açılması
- ❖ 2006; Emek Belediyesi ve U.Ü.Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin hizmete açılması
- ❖ 2006; Türkçe yazılan aile hekimliği alanındaki ilk ders kitabı 'Aile Hekimliği' AD öğretim görevlileri tarafından kaleme alınmıştır
- ❖ 2008; Aile Hekimliği AD'na doçentlik unvanını alarak ilk aile hekimliği öğretim üyesinin atanması
- ❖ 2009; Tıp Fakültesi Hastanesi Aile Hekimliği Polikliniğinin hizmete açılması



- ❖ 2009; U.Ü. Aile Hekimliği AD'nın uluslararası aile hekimliği uzmanları çatı örgütü olan WONCA (World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians) ya akademik üyeliğe kabulü
- ❖ 2009; AD'a ait ilk polikliniğin hastane binası içinde hizmete başlaması
- ❖ 2019; T.C. Sağlık Bakanlığı Bursa Uludağ Üniversitesi Ertuğrul 36 No'lu Eğitim Aile Sağlığı Merkezi'nin hizmete açılması
- ❖ 2024; AD'a ait ikinci polikliniğin hizmete girmesi



## Misyon

Misyonumuz aile hekimliği alanında eğitim, araştırma ve klinik uygulamalarda en iyiye ulaşmaktır.

Yeni yetişen hekimlerin hekimlik bilgi ve beceri açısından donanımlı, iyi iletişimi olan, öncü, lider, yeniliklere ve araştırma yapmaya meraklı aile hekimleri olmalarını sağlamaya ve farklı toplumlardaki bireylere ve ailelere kapsamlı, hasta odaklı bakım sağlamaları için gerekli bilgi, beceri ve değerlerle donatmaya kendimizi adadık. Toplumun sağlık hizmetindeki diğer paydaşlar ile işbirliği içinde, yenilikçi programlar geliştirmeyi, kanıta dayalı uygulamalar aracılığıyla aile hekimliği disiplinini geliştirmeyi, hastalarımızın ve topluluklarımızın sağlığını ve refahını iyileştirmeyi hedefliyoruz.

## Vizyon

Vizyonumuz, aile hekimliği alanında eğitim, araştırma ve hasta bakımında mükemmelliğe olan bağlılığımızla ulusal ve uluslararası düzeyde tanınan, lider bir akademik bölüm olmaktır. Öğretim üyelerinin, sağlık çalışanlarının, öğrencilerin ve diğer çalışanların sağlık hizmeti sunumunda, gelişen bilgi ve donanım ihtiyaçlarını karşılamak ve sağlıkta eşitliği sağlamak için diğer paydaşlar ile işbirliği içinde yeniliklere açık bir araştırma merkezi olmayı hedefliyoruz. Her bireyin ve ailenin kaliteli, kapsamlı temel sağlık hizmetlerine erişebildiği ve bölümümüzün sağlık sistemleri ve politikalarında olumlu değişim için katalizör görevi gördüğu bir gelecek hayal ediyoruz.

Bu bağlamda:

Tıp öğrencileri ve asistan hekimlerin, hızla değerşen bir sağlık sistemi içinde, başta kentsel olmak üzere çeşitli ortamlarda yaşayan insanlara yetkin, sürekli, kapsamlı, uygun maliyetli, etik, aile odaklı bakım sağlamak için multidisipliner ekipler halinde birlikte çalışabilmeleri amacıyla yeterli eğitimi sağlamak.

Hastalarımıza yetkin, sürekli, kapsamlı, uygun maliyetli, etik ve aile odaklı kaliteli birinci basamak sağlık hizmetinin sağlanmak.

Tüm nüfusumuzun temel sağlığını anlamayı ve iyileştirmeyi amaçlayan araştırmaları yürütmek.

Sağlığın teşvik edilmesi, hastalıkların önlenmesi, hastalık tedavisinin yanı sıra sağlık meslekleri eğitimi süreci ve sağlık hizmetlerinin organizasyonu ve sunumuna ilişkin çalışmaları da içeren bir görev bilinci ile çalışmak amacımızdır.

## Anabilim Dalı Başkanı Mesajı

### Prof. Dr. Yeşim Uncu



Bursa Uludağ Üniversitesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı'nın 2023-2024 Yılı Çalışma Raporunu sunmaktan büyük gurur duyuyorum. 2019 yılında yaşadığımız pandeminin ardından tüm dünyada ve ülkemizde aile hekimliği ve koruyucu tıbbın öneminin daha fazla anlaşılması ile birlikte biz de BUÜ Aile Hekimliği Anabilim Dalı olarak eğitim olanaklarımızı, müfredatımızı, gelecek planlarımızı gelecek nesillerin ihtiyaçlarını gözetererek revize ettik ve bunun dinamik bir süreç olmasını amaçladık. Anabilim Dalımız için 2023 yılı, uzmanlık eğitiminde akreditasyonuna başvuru yapmamız nedeni ile bir kilometre taşıdır.

Gezegen sağlığı ve Tek Sağlık kavramının giderek önem kazanması ile birlikte bu yıl uzmanlık eğitim içeriğini bu tema çevresinde şekillendirdik. Ayrıca kültür sanat saatlerimizde çevre bilincine yer verdik.

Uzmanlık öğrencilerimiz aktif eğitimin içinde daha çok yer alırken, Bursa ile entegre bir anabilim dalı olma yolunda çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Her yıl olduğu gibi bu yıl da Sağlık Etik Düşünce Topluluğunun Çadır etkinliğinde yer aldık.

Gelecek ile ilgili planlarımızı **“toplum ile iç içe, hizmette yenilikçi, eğitim ve araştırmada öncü”** olma yolunda çalışmak üzere oluşturduk. Bir aile gibi olduğumuz anabilim dalımızın başkanı olmaktan ve kazanımlarımızı paylaşmaktan gurur duyuyorum.

## EĞİTİCİLER

### Prof. Dr. Alis Özçakır



Aile hekimliği uygulaması, suya atılan bir damlaya benzer. Suya atılan tek bir damlayı ifade eden birey sağlığıdır. Benzer şekilde; aile hekimi sadece o tek damla olan bireyi değil, her bireyi, ailesi, yaşadığı toplum ve çevreyi de kendi geniş bakış açısıyla bütünüyle ele alır. Dolayısıyla, yılın teması olarak belirlediğimiz ‘Tek sağlık ve Gezegen sağlığı’ konuları bir aile hekiminin içinde olması gereken konulardır. Bu doğrultuda, biz BUÜ Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı olarak, 2023-2024 Eğitim-Öğretim yılında gerek yaptığımız bilimsel toplantılar, gerekse çeşitli kùltür sanat etkinlikleri ile insan sağlığının çevre ile etkileşimi temelinde bu temaya yakından bakmaya, çalıştık.



## Prof. Dr. Züleyha Alper

Bu yıl aile hekimliğinin eğitimde kendini geliştirdiği yıllardan birisi oldu ve eğitimden sorumlu dekan yardımcısı olarak diğer bölümlere örnek olmaktan büyük gurur duyuyorum.

Lisans eğitiminde gerek açtığımız zengin içerikli seçmeli dersler gerekse neredeyse her yıl sorumlu olduğumuz zorunlu dersler ile tıp fakültesi öğrencilerine koruyucu hekimlik ve birinci basamak sağlık hizmet sunumu ile ilgili nosyon kazandırmak için çabalarımız devam edecek.

Bir çok üniversitede simülasyon merkezi olmasına rağmen Body Interact ile asistan eğitiminde canlı vaka çözümlemesi yaptıran ilk bölümümüz.

Ayrıca çok farklı hizmet ortamlarını asistanlarımızın eğitimi için aktive etmiş durumdayız.

Son olarak kronik yara bakım polikliniğinin sorumluluğunu üstlenerek asistanlarımızı burada görevlendirdik.

Bütüncül ve holistik tıp uygulamaları aile hekimliği uzmanlığının farklı yüzü olarak anabilim dalımızın eğitim felsefesini oluşturmaktadır.

Hep birlikte gelişmeye ve sağlığı korumaya devam etmek dileği ile...



## Öğr. Gör. Dr. Canan Tuz Yılmaz



2023-2024 Eğitim-Öğretim yılında seminer saati Wonca Ağacı ve Tek Sağlık konusunu ile başladık ve değerli hocalarımızın titiz çalışmaları ile seminerler, makale saatlerimiz, kültür sanat etkinliğimiz gelişerek devam etti. Bu yıl ben de ilk kez seminer moderatörlüğü görevi üstlendim ve eğitim-öğretimde mentorlüğün ne zahmetli ve fakat verimli olduğunu tecrübe ettim. Gelecek dönemde daha güzel günlerde görüşmek üzere...

## RAKAMLARLA BİZ



### UZMANLIK ÖĞRENCİSİ

47 Tam Zamanlı Uzmanlık Öğrencisi	39 Sözleşmeli Aile Hekimliği Uzmanlık Öğrencisi	2 Yeni Uzman
Eğitim Aile Sağlığı Merkezinde 3 birimde 6000 nüfusa verilen hizmet	39 Aile Hekimliği Biriminde toplam 6116 nüfusa verilen hizmet	*Uzm. Dr. Sevdener Işık *Uzm. Dr. Afra Kantar
2 Hastane içi aile hekimliği polikliniği	1 Sigara Bırakma Polikliniği	1 İş Sağlığı Güvenliği Polikliniği
1 yılda toplam 10.680 hasta muayenesi	1 yılda toplam 1136 hasta	1 yılda 1049 genel muayene 1002 işe giriş ve PSM 1639 aşı

### EĞİTİCİ

2 Tam Zamanlı Profesör	1 Yarı Zamanlı Profesör	1 Öğr. Gör. Dr.
------------------------	-------------------------	-----------------

## ASİSTANLARIMIZ

Değerli Uludağ Üniversitesi Aile Hekimliği Ailesi,  
2023-2024 yılı hem akademik hem de klinik anlamda pek çok başarıya imza attığımız, büyük bir gayret ve özveriyle çalışarak aile hekimliğini güçlendirmeyi hedeflediğimiz bir yıl oldu.

Asistan doktorlar olarak, bu yıl içerisinde bilgi ve becerilerimizi artırmanın yanı sıra hastalarımızın, toplumun ve çevrenin sağlığını korumak ve geliştirmek için büyük bir azimle görev yaptık.

Eğitimler, seminerler, bilimsel çalışmalar, çeşitli projeler ve vaka temelli simülasyonlar ile donanımımızı arttırmayı hedefledik. Her birimizin gösterdiği fedakârlık ve ekip ruhu sayesinde, birlikte büyük bir ilerleme kaydettik.

Yeni yılda da aynı azim ve kararlılıkla, bilgi ve tecrübelerimizi daha da ileri taşıyarak, aile hekimliği alanında öncü olmayı hedefliyoruz. Bu süreçte bize destek veren tüm hocalarımıza, çalışma arkadaşlarımıza ve sağlık personellerine teşekkürlerimizi sunarız. 2024-2025 akademik yılının hepimiz için sağlıklı, mutlu ve başarılı geçmesini diliyoruz, yeni yılda da aynı şevk ve enerjiyle çalışmalarımıza devam edeceğimizi belirtmek istiyoruz. Sevgi ve saygılarımızla...



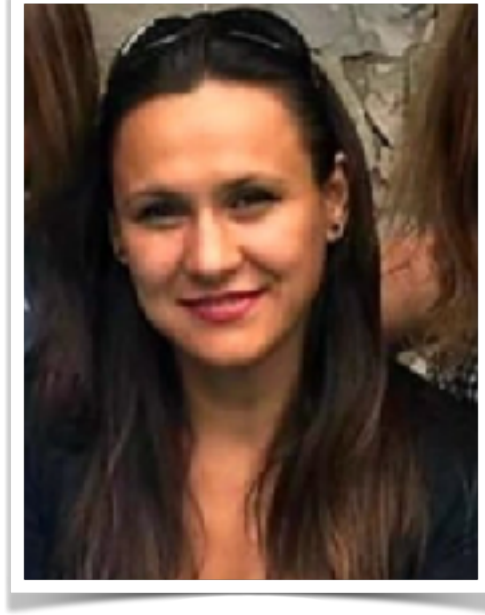


## TAKIM ÜYELERİMİZ

**Hemşire Saliha Yılmaz**



**Hemşire Ayşe Güler**



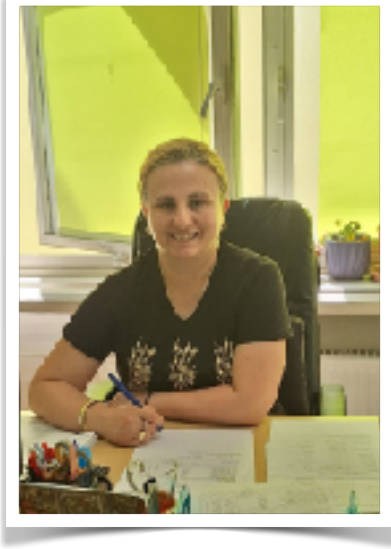
**Hemşire Burçin Demircioğlu**



**Hemşire Hasan Karakoç**



**AD Sekreteri Serap Durgut**



**EASM Tıbbi Sekreter Mehmet avundur**



**Temizlik Gevlisi Seviye Kalkan**



**Temizlik Gevlisi Gulsum Akcan**



*Sevgili Hemşiremiz **Aysel Ünal** erken emeklilik kararı alarak yaşamında yeni bir sayfa açtı. Kendisine ömür boyu mutluluklar diliyoruz ve EASM'nin açıldığı ilk günden beri verdiği özverili emek için şükranlarımızı sunuyoruz.*





# EĞİTİM

## Kronik Böbrek Yetmezliğinde Progresyonun Önlenmesi: 22.05.2024

Prof. Dr. Mustafa Güllülü katılımı ile

Aile Hekimliğinde kronik böbrek hastalarına yaklaşım nasıl olmalı?  
Riskli hastalar taranmalı  
KBH erken teşhisi sağlanmalı  
Uygun endikasyonla zamanında sevk edilmeli  
Hasta eğitimi yapılmalı



Korunma için;  
Sigarayı bırakma  
Diyabet hastalarının kan şekeri regülasyonu  
Tansiyon kontrolü  
Kolesterol takibi  
Sağlıklı kiloyu muhafaza  
Doktorunuzun önerdiği böbrek koruyucu ilaçlar  
Ağrı kesicilere dikkat!

## GETAT Uygulamalarına Genel Bakış: 28.03.2024

Prof. Dr. Alis Özçakır moderatörlüğünde toplum genelinde büyük ilgi uyandıran tamamlayıcı ve integratif tıp uygulamalarının güncel literatür eşliğinde ele alındığı seminer saatinde 'akupunktur, fitoterapi, karyopraksi ve hipnoterapi' konuşuldu.





**Değişen Dünyada Salgınlar: 18.10.2023**  
**Prof. Dr. Alparslan Türkkkan katılımı ile**



COVID DENEYİMİNDEN SONRA BİZLERİ BEKLEYEN EN AZ 2 PANDEMİNİN DAHA OLDUĞU GERÇEĞİNE KARŞI HEPİMİZ NE KADAR HAZIRIZ?

Salgın hastanede değil sahada biter!

Covid deneyimi bize salgınlarda birinci basamağın önemini bir kez daha gösterdi.

**Birinci Basamakta Adli Tıp Uygulamaları: 24.04.2024**  
**Prof. Dr. Recep Fedakar katılımı ile**



Birinci basamakta adli tıp uygulamalarını, şüpheli ölüm, istismar ve sık karşılaşılan adli problemlere bir de bugünlerde teletıp uygulamalarının yasal boyutları eklendi. Prof. Dr. Recep Fedakar soruları yanıtlarken detaylı tıbbi kayıt tutulmasının ve şüpheli durumların yetkili makamlara uygun bildirimini önemini ısrarla vurguladı.

## WONCA Ağacı Özelinde Tek Sağlık Kavramı: 27.09.2023



Haziran 2022’de aile hekimliği tanımında revizyon yapmak üzere WONCA Avrupa Konseyi tarafından oluşturulan çalışma grubunun oluşturdukları tanım Mayıs 2023’te WONCA Avrupa Yönetim Kurulu tarafından onaylanarak tüm ülke derneklerine gönderildi.

### Aile Hekimliği Disiplini Tanımı- 2023

- ❖ Sağlık sisteminde ilk tıbbi temas noktasını oluşturur, tüm başvurulara açık ve sınırsız sağlık hizmeti sunar.
- ❖ Kişinin yaş, cinsiyet ve diğer özelliklerine bakmaksızın tüm sağlık sorunları ile ilgilenir.
- ❖ Birinci basamakta çalışan diğer sağlık profesyonelleri ile hizmetin koordinasyonunu sağlayarak, sağlık hizmeti kaynaklarının etkin kullanımını sağlar.
- ❖ Gerekli olduğunda hasta savunuculuğu rolünü üstlenerek diğer uzmanlık alanlarına geçiş birimi olma işlevini yürütür.
- ❖ Bireye, ailesine ve yaşadıkları topluma yönelik “bireye odaklı” bir yaklaşım geliştirir.
- ❖ Hekim ve hasta arasında kurulan etkin iletişim sayesinde, zaman içinde oluşturulan benzeri olmayan bir danışmanlık sürecine sahiptir.
- ❖ Toplumda görülen hastalıkların prevalans ve insidansları ile belirlenen özel bir karar verme sürecine sahiptir.
- ❖ Hastaların hem akut hem de kronik hastalıklarını eş zamanlı çözer.
- ❖ Acil müdahale gerektiren ve gelişim evresinin erken döneminde ayrımlaşmamış şekilde ortaya çıkan hastalıkları tedavi eder.
- ❖ Uygun ve etkin koruma sağlayarak hastaları ve içinde yaşadıkları ekosistemin sağlığının ve iyilik halinin devamına yardımcı olur.

## 19 Mayıs Dünya Aile Hekimliği Günü



Nilüfer Belediyesi ile Bursa Uludağ Üniversitesi Aile Hekimliği Bölümü iş birliğinde 'Dünya Aile Hekimleri Günü' kutlamaları kapsamında Nilüfer'de bir söyleşi düzenlendi. Dünya Sağlık Örgütü ve Dünya Aile Hekimliği Birliği tarafından 2002 yılından bu yana 19 Mayıs'ta kutlanan Dünya Aile Hekimliği Günü teması bu yıl 'Sağlıklı Gezegen, Sağlıklı İnsanlar' idi. Müzeler Haftası'na da denk gelen söyleşinin ardından katılımcılar Nilüfer Belediyesi Dr. Ceyhun İrgil Sağlık Müzesi'ni gezdi.



Nilüfer Belediyesi Dr. Ceyhun İrgil Sağlık Müzesi'nin ev sahipliğini yaptığı programa, Nilüfer Belediye Başkan Yardımcısı Okan Şahin katıldı. Bursa Uludağ Üniversitesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Yeşim Uncu, Dr. Osman Ata ve Dr Tarık Yaşa'nın konuşmacı olarak yer aldığı 'Sağlıklı Gezegen, Sağlıklı İnsanlar' başlıklı söyleşiye, Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde uzmanlık eğitimi alan öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Programda konuşan Prof. Dr. Yeşim Uncu, dünya genelinde 500 bin civarında aile hekimi olduğunu belirterek, tüm hasta popülasyonunun yarısının aile hekimleri tarafından muayene edildiğini söyledi. Türkiye'de birinci basamak sağlık hizmetlerinin aile hekimliği olarak tanımlandığını ifade eden Uncu, aile hekimliğinin yeni bir disiplin olması vesilesi ile tüm dünyada böyle bir günde tanıtılmasının amaçlandığını ifade etti. Aile hekimliğinin temelinde birey ve doktor arasında ömür boyu süren bir ilişki bulunduğuna dikkat çekerek, koruyucu hekimliğin önemine vurgu yaptı. Dr. Osman Ata ve Dr Tarık Yaşa ise dünyada ve Türkiye'de aile hekimliğinin gelişimi ile ilgili sunum gerçekleştirdi. Bursa Uludağ Üniversitesi Aile Hekimliği Bölümü'nde uzmanlık eğitimi alan öğrenciler ve akademisyenlerin oyları sonucu en yüksek oyu alan Gizem Kocatürk'e '5 Yıldızlı Aile Hekimliği Asistanı' belgesi de verildi. Söyleşinin sonunda Nilüfer Belediyesi Dr. Ceyhun İrgil Sağlık Müzesi'ni gezen katılımcılar, tıp alanında yaşanan tarihsel gelişimi inceleme fırsatı buldu.

# KÜLTÜR-SANAT SAATLERİ

## Shinrin-Yoku



**Birlik Konusu: "Shinrin-Yoku"**

- Sürdürülebilirlik kavramına önem veren toplumlar için çözümler.
- Doğanın ruhu ve enerjisiyle bağlantı kurma.
- Sağlık, stres yönetimi ve ruh sağlığı için faydaları.
- Doğanın ruhu ve enerjisiyle bağlantı kurma.
- Sağlık, stres yönetimi ve ruh sağlığı için faydaları.

**Neler Yapmamalıyız?**

- Zehirli kimyasalları kullanmamak (pestisitler, ilaçlar, deterjanlar veya ağır metal içeren ürünler).
- Sazanlar, yılan ve arı gibi zararlı hayvanları öldürmemek.
- Sazanlar, yılan ve arı gibi zararlı hayvanları öldürmemek.
- Geceyi sporla geçirmek.
- Poliklinik, spor alanı veya stresi yol açan yerlerden kaçınmak.
- Sık sık konuşmak.
- Geceyi veya günde birkaç kez uyumak.
- Sık sık başka bir konuya odaklanarak konuşmak.

## Gezegen Sağlığı



**KISS THE GROUND**  
WINNER OF 42 AWARDS  
AN ACCOUNTING

### YÖNETMENİN MESAJI

**"Toprak sağlığı halk sağlığıdır.** Hastalık ve rahatsızlıkların "temel nedenleri" hakkında konuşuyoruz.

Kökler nereden beslenir, topraktan.  
Biz insanlar, doğanın gelişmesini destekleyen faydalı organizmalar ve kilit taşı türleri olarak

**"doğru adımları atmıyoruz"** fark ettiğimizde, çiftliklerimizde, vücutlarımızda ve tüm ekosistemlerde yenilenme gerçekleşebilir.



## 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü



- ❖ Bursa Uludağ Üniversitesi (BUÜ), üniversite içerisinde tütün ve tütün ürünlerinin kullanımını azaltabilmek amacıyla özel bir projeye imza attı. Kampüs içerisindeki Sürdürülebilirlik Parkı, ilk tütünsüz açık alan olarak ilan edildi.
- ❖ Hastane girişinde açılan ve Aile Hekimliği AD öğretim üyeleri ve asistanlarının yer aldığı stand, bir yandan Sigara Bırakma Polikliniğinin tanınmasını hedeflerken bir yandan da "Sigara paketini bırak, kitabımı al" sloganı ile sigarayı bırakmayı düşünenlerin hemen eyleme geçmesini sağlamak amacı ile bir kampanya için ilginç bir uğrak noktası oldu.



## 5 YILDIZLI AİLE HEKİMLİĞİ ASİSTANI



**DR. GİZEM KOCATÜRK**



Her yıl olduğu gibi bu yıl da Bursa Uludağ Üniversitesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı asistan ve hocaların oyları ile “5 Yıldızlı Aile Hekimliği Asistanı”nı seçti.

Seçim kriterleri WONCA'nın tanımından yola çıkarak belirlenmiştir.

- ❖ Bakım sağlayan
- ❖ Karar veren
- ❖ İletişim kuran
- ❖ Toplum lideri olan
- ❖ Yöneten

## UZMANLIK UNVANI ALANLAR

**Uzm. Dr. Sevdener Işık**



21.07.2023

**Uzm. Dr. Afra Kantar**



28.02.2024

## ARAŞTIRMA

### 2023-2024 Döneminde Yayınlanan Araştımlar ve Devam Eden Projeler

- ❖ Tuz Yılmaz C, Özçakır A. Why patients self-refer to the emergency service for nonurgency: A mix-method survey from a family medicine perspective. *Medicine*, 103. Doi: 10.1097/Md.00000000000037453 (Yayın No: 8946602)
- ❖ Uncu Y. Teknoloji Bağımlılığına Yönelik Koruyucu Hekimlik Yaklaşımları. *Türkiye Klinikleri*; 2024.p.139-42.
- ❖ Alis Özçakır. Tek Sağlık-Tek Dünya Kavramı. In: Demirağ S, Ed. HİPOKRAT Aile Hekimliği. Hipokrat Yayınevi, Ankara, 2024. ISBN: ISBN: 978-625-6429-50-5pp:1521-1526.
- ❖ Özçakır A. Görme ve işitme bozuklukları açısından koruyucu hekimlik. Sarı O, editör. *Birinci Basamakta Koruyucu Hekimlik*. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2024. p.98-102.
- ❖ TGA-2023-1133. Sigara Bırakma Tedavilerinde Teletıp Uygulamalarının Etkinliğinin Araştırılması. Yürütücü: Yeşim Uncu
- ❖ Ar-Ge Projesi: DNA Metilasyonu Temelli Biyolojik Yaş Analizi



## KONGRE VE TOPLANTILAR

### 17. Aile Hekimliği Güz Okulu: 20-24 Eylül 2023/ Kıbrıs

Kongre Başkanlığını UÜTF Aile Hekimliği AD Bşk Prof. Dr. Yeşim Uncu'nun yaptığı kongre çok sayıda katılımcı ile son derece verimli geçti.

**Açılış Konuşması:** Aile Hekimliğinde Geleceğe Bakış: Fırsatlar Zorluklar

Prof. Dr. Yeşim Uncu

**Konferans:** Geleceğe Hazırlanırken Aile Hekimliği Uzmanlık Eğitimi

Prof. Dr. Züleyha Alper

**Konferans:** Aile Hekimliğinde Geleceğe Bakış: Fırsatlar Zorluklar

Prof. Dr. Alis Özçakır

**Sözlü Sunum:** Erişkin Aşı Oranlarının Retrospektif Olarak Değerlendirilmesi.

Dr. Tülay Gündüzcü, Prof. Dr. Yeşim Uncu.

**Sözlü Sunum:** Bursa'da Çalışan Bir Grup Aile Hekiminin Çocuk İhmali ve İstismarı Hakkında Bilgi ve Farkındalık Düzeyleri İle Adli Bildirim Yapma Konusundaki Yaklaşımları. Dr. Hasibe Şahin, Prof. Dr. Alis Özçakır.

**Sözlü Sunum:** Sigara Bırakma Tedavisi Alan Hastalarda Kardiyometabolik Risklerin İzlenmesi Ve Kilo Kontrolünün Değerlendirilmesi. Dr. Sevdener Işık, Prof. Dr. Yeşim Uncu.



## **Aile Hekimliği Araştırma Günleri: 10-12 Kasım 2023/ Samsun**

### **Sunumlar:**

Sözlü Sunum: Ayşe Nesine Köroğlu, Canan Tuz Yılmaz, Yeşim Uncu. Tıp Fakültesi Öğrencilerinin Primer Dismonereden Fonksiyonel ve Emosyonel Olarak Etkilenme Durumları ile Klinik Performans Öz Yeterlilikleri Arasındaki İlişki

Poster: Ümran Demir, Canan Tuz Yılmaz, Alis Özçakır. Bir Aile Sağlığı Merkezindeki Gaitada Gizli kan Tetkiki Pozitif Olan Kişilerde Kolorektal Kansere İnsidansı

Poster: Canan Tuz Yılmaz, Yeşim Uncu. Hayaller ve Gerçekler- Hekimlerin Göçü

## **Aile Hekimliği Araştırma Günleri: 18-20 Nisan 2024/ İzmir**

### **Sunumlar:**

Poster: Ayşe Nesibe Köroğlu, Yeşim Uncu. Kuzguna Yavrusu Şahin mi Gözükür?

Poster: Ümran Demir, Canan Tuz Yılmaz, Alis Özçakır. Bir Aile Sağlığı Merkezindeki Gaitada Gizli kan Tetkiki Pozitif Olan Kişilerde Kolorektal Kansere İnsidansı

Poster: Canan Tuz Yılmaz, Alparslan Türkan, Alis Özçakır. COVID 19 Fırtınası: Bir Üniversite Hastanesinin Sağlık Çalışanlarının Bu Fırtınadan Etkilenme Durumlarının Retrospektif Analizi.

Poster: Elzem Nur Gül, Canan Tuz Yılmaz, Alis Özçakır. BUÜ Hastanesi Çalışanlarında Post COVID Sendromu Semptom ve Bulgularının Görülme Sıklığı.

Poster: Serap Nabhan, Züleyha Alper. Gelecek Yakın. Peki Aile Hekimleri Hazır mı?