



DERS İÇERİĞİ

- Vize (%40) + Final (%60)
- Beslenme İlkeleri Ders Notu, Prof. Dr. Sedef Nehir EL (Ege Üni. Gıda Müh. Bölümü)

- gamzeduven@uludag.edu.tr

Ders Öğrenme Kazanımları	1	Beslenmenin önemini ve anlamını kavrayabilme ;
	2	Gıda bileşenlerini öğrenerek Gıda Teknolojisine uygulayabilme ;
	3	Gıda fonksiyonlarını öğrenerek Gıda Teknolojisine uygulayabilme ;
	4	Besin gruplarını ve hazırlama, saklama yöntemlerini öğrenerek, gıda teknolojisine uygulayabilme;
	5	Metabolizmayı, bazal metabolizmayı ve beslenme açısından enerjiyi öğrenerek beslenme ile aralarındaki ilişkiyi kurabilme;
	6	Aşırı ve yetersiz beslenme durumlarını öğrenerek, günlük hayatta kendisi ve içinde bulunduğu toplumun, beslenme alışkanlıklarına olumlu yönde katkıda bulunmasını sağlayabilme ;
	7	Yeterli ve dengeli beslenmenin insan hayatındaki öneminin kavrayabilme ;
	8	İnsanların özel durumlarına göre beslenme kurallarını gerektiği koşullarda uygulayabilme ;
	9	Besinlerin hijyen kuralları ve gıda güvenliği uygulamalarına göre hazırlanması ve saklanması yöntemlerini öğrenerek uygulayabilme ;
	10	Beslenme yetersizliğinden kaynaklanan sorunları ve hastalıkları öğrenebilme ;